



**מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית**  
**מחזור כ"ד הראשון, גל-און, 2020, התשפ"א - שבוע 10**

יום ו' 6.11.2020	יום ה' 5.11.2020, י"ח חשוון	יום ד' 4.11.2020, י"ז חשוון	יום ג' 3.11.2020, ט"ז חשוון	יום ב' 2.11.2020, ט"ו חשוון	יום א' 1.11.20, י"ד חשוון	קפסולה		
מנחה תורן	מנחה תורן	מובילי יום	מובילי יום	תורנים	תורנים			
אביחי	יואב	נטע ב	יואב	אביחי	-			
נטע ק	נטע ב	נטע ק	נטע ב	יואב	נטע קינג			
ענבר, הדר	ניצן, שני נתיב	גאיה, שי	שירה, לידור	סהר, יפתח	-			
טל פרנק, נבו	מיכל, אפיר	ערבה, עומר	ליז, ענבר	רוקח, שהם	גיל, נועם			
עילאי, דור	אילאי, טל	אחינועם, אופק	אושר, איתי	נעה אהרון, שני נעם	-			
זמנו, ענבר	שהם, יואב	יעל, נועה	טל ב, עומרי	דנה, יהלי	אבישי, זהרה			
<b>בוקר טוב + נקינות</b>								7:15
חולית למידה"א	הכנה לצבא חוליית צבא	שיעור חניך שי גודמן	7:00- בוקר טוב 7:15- אימון	חופש סופ"ש	חופשת סופ"ש	גפן	8:30	
הפתרון אביחי	4:45- בוקר טוב+ ארוחת בוקר והכנת סנדוויצ'ים 5:30- עליה לאוטובוס			7:00- בוקר טוב 7:15- אימון	אלה			
<b>הפסקה</b>								9:15
משבצת לקראת השבת (מותאמת לנושא)	חוליית למידה"א	מגילת העצמאות פסקה 13 אהר"ה פוקס	טיפול מכינה	חופשת סופ"ש	חופשת סופ"ש	גפן	9:45	
	6:30 הגעה להתנדבות 12:30 – תחילת איסוף אוטובוס חזרה למכינה				אלה	ושבו בנים לגבולם המטה להשבת הבנים (זום)		
<b>הפסקה</b>								10:45
ניקיונות והכנות לשבת	הפתרון אביחי	חן הרמן אומנות השילוב	מלחמת יום הכיפורים זאביק	15:30- הסעה מקרית גת לגלאון	חופשת סופ"ש	גפן	11:30	
	13:45- הגעה למכינה ארוחת צהריים				אלה	מלחמת יום הכיפורים זאביק		
<b>זמן מובילי יום</b>								12:30
<b>ארוחת צהריים, הפסקת צהריים, זמן עבודות על פרויקטים</b>								12:45
פרשת : וירא כניסת שבת: 16:27 יציאת שבת: 17:24 שבת שלום!	אימון יעל ארד	גלעד	מות ההשכלה הגבוהה דוד- כלכלה דוברי עברית	16:15- הגעה למכינה	חופשת סופ"ש	גפן	16:00	
	מנוחת צהריים				אלה	16:00- 16:30 זמן מובילי יום		
<b>הפסקה</b>								17:15
	נטע ברסלע 4 ההסכמות	אימון גופני	יואב יפת	17:15- פתיחת שבוע	חופשת סופ"ש	גפן	17:45	
	אימון יעל ארד	גלעד	מות ההשכלה הגבוהה דוד- כלכלה דוברי עברית	ישבת חוליות אם	אלה	17:00- איילת שקד (זום)		
<b>ארוחת ערב</b>								19:00
	Halloween ערב	שיחת קבוצה	פעילות חברתית	ישבת חוליות אם	חופשת סופ"ש	גפן	20:00	
	20:00- זמן מובילי יום עיבוד יום ותדרוך למחר.				אלה	עיבוד יום		
<b>עיבוד יום + תדרוך יומי למחר</b>								21:15