



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית
מחזור כ"ד , שדרות, 2020-2021, ה'תשפ"א – שבוע 10 חקלאות בחוות בולוטין **קפסולת שחף**

יום ו' 06.11.2020 י"חשוון	יום ה' 05.11.2020 י"ח חשוון	יום ד' 04.11.2020 י"ז חשוון	יום ג' 03.11.2020 ט"ז חשוון	יום ב' 02.11.2020 ט"ו חשוון	יום א' 01.11.2020 י"ד חשוון		
עדי	טל	עדי	עידן	טל		מנחה תורן	
ליאור	עדי	טל	טל	עידן		מנחה לוג'	
איתמר+רותם נטף	טל + אבשלום	עמרי + עדי	גל + הלל	איתמר+רותם נטף		מובילי יום	
מיכל + גל	נועם + ורותם נטף	מיכל + בר	ניק + גילי	מיכל + גל		תורנים	
						הערות	
7:00 בוקר טוב	בוקר טוב + בדיקת חום + נקיין מתחם		4:00 בוקר טוב + בדיקת חום	בבית	יום סידורים	5:00	
7:15 נקיין (ללא שטיפה)	הכנת סנדוויציים + תה, קפה ועוגיות		4:15 נקיונות			5:30	
7:45 אימון כושר – יעל ארד	תדרוך חוליית ידה"א + ח' בדיקת ציוד ובטיחות		4:45 הכנת סנדוויציים			05:50	
8:30 א. בוקר ומקלחות	עבודה במסיק		5:00 העמסת ציוד			06:00	
9:45 משבצת הכנה לשבת נקיונות לשבת	הפסקה לא. בוקר		5:15 עלייה לאוטובוס			8:30	
	עבודה במסיק		6:00 הגעה למתחם הלינה			9:00	
12:45 א. צהריים	סיום עבודה					12:45	
התארגנות לשבת	ארוחת צהריים, הפסקת צהריים ומנוחה					13:00	
שבת פרשת וירא 16:28 כניסת שבת : 17:25 צאת שבת :	המשך עבודה במסיק					14:00 הגעה למכינה	15:00
	סיום עבודה					15:00 פתיחת שבוע + ברוכים הבאים לנחשון - עומר	
	התארגנות, נקיין והעמסה	ארוחת ערב + ישיבת חוליית ידה"א		16:15 הפסקה	17:30		
	עליה לאוטובוס חזרה למכינה	ערב חברתי – קומזיץ של ידה"א	19:15 הרצאה של דן דן	16:30 חוליות אם	18:30		
שבת שלום ☺	19:30 הגעה למכינה וארוחת ערב	20:15 עיבוד יום		17:45 הפסקה	19:00		
	20:30 סיכום שבועי			18:00 בית מדרש	20:00		
עיבוד יום + תדרוך יומי למחר						21:00	