



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית

מחזור כ"ה הראשון, שובל, 2021 - 2022, התשפ"ב – שבוע 10

מליאה	יום א'	יום ב'	יום ג'	יום ד'	יום ה'	יום ו'
	31.10 כ"ה חשוון	1.11 כ"ו חשוון	2.11 כ"ז חשוון	3.11 כ"ח חשוון	4.11 כ"ט חשוון	5.11 א' כסלו
מנחה תורן	נטע	יעלי	שחר	יעלי	יואב	נטע
מ. לוגיסטי	ענבל	שחר	יואב	נטע	שחר	יעלי
חופש	יואב בטיול	יואב בטיול	ענבל ויעלי	שחר ויואב	נטע	
מובילי יום	יאיר ואלה	יעל צ ורועי	ליעד ויואב ר	יואב פ ודניאל ק	אריאל ושרון ו	רותם מ ואביגיל
תורנים	בן ונועה מ	אנני ועמית ד	אביב וקרן	שחר ואריאל	ליטל ונדב	עמית בש ודביר ר
גיוסים		בי"ש - גיא ב וקארין, מקווין - מיקהש ויואב פ		גבעתיים - נדב וסהר		
	בוקר טוב + נקיונות					
	7: 15					
	ארוחת בוקר					
	7: 45					
	אשל	רבנים שומרי משפט - אהרל"ה	החלום ופשרו 😊	7: 15 בוקר טוב + נקיונות	האסלאם והמזרח התיכון - אבשלום נחמני	7: 15 בוקר טוב + נקיונות סוף שבוע (8: 30 פריסה) 8: 45 אימון גופני - יעל ארד
8: 30	ערבה	ביטוח לאומי לצידך- שחר		7: 45 אימון גופני 9: 00 ארוחת בוקר והתארגנות		
	הפסקה					
	9: 30					
	אשל	ביטוח לאומי לצידך- שחר	פקודות בצה"ל - ידה"א	משתמש או משומש? -בן	10: 30 פילוסופיה - אפרת ליברמן	10: 15 א. בוקר והתארגנות 11: 30 תחילת לוי"ז שבת מועמדים
9: 45	ערבה	10: 00 רבנים שומרי משפט - אהרל"ה	משמעות של שמחה - לרה	פקודות בצה"ל - ידה"א		
	הפסקה					
	11: 00					
	אשל	ארון הספרים	לקראת רמת הגולן - זאביק	הכנה לפעילות תורמת לקהילה	12: 00 יהדות - הרב אלקנה	
11: 30	ערבה					
	ארוחת צהריים					
	12: 45					
	אשל	15: 00 התכנסות	15: 30 מנהיגות - גלעד	15: 30 הכנה להפנינג קיבוצי	16: 00 הכנה לשבת מועמדים	פרשת תולדות כניסת השבת: 16: 29 צאת השבת: 17: 25
16: 00	ערבה	16: 00 ישיבת חוליות אם	15: 30 סטיגמות- אורי	16: 30 הפנינג קיבוצי	16: 30 הפסקה	
	הפסקה					
	17: 15					
	אשל	17: 00 הפסקה	17: 00 חגים אמריקאים - מאיה י	פעילות תורמת לקהילה	16: 45 אימון גופני	שבת שלום!
17: 45	ערבה	17: 30 הרב שניצר	17: 00 מנהיגות - גלעד		18: 00 א. ערב	
	ארוחת ערב					
	19: 00					
	אשל	18: 45 ארוחת ערב	18: 15 פתיחת משמר בנושא דמוקרטיה	שיחת קבוצה	19: 00 חג הסיגד - דני לימור	
20: 00	ערבה	20: 00 חברותות	18: 30 רצח רבין והחברה הישראלית- יורם דורי		20: 00 אלי ודביר	
		21: 45 סיום	19: 30 ארוחת ערב (במכינה)		21: 15 סיכום שבוע	
			20: 15 פעילות חברתית			
			21: 15 הפסקה			
			21: 30 חוגי בית			
			22: 45 סיכום ועיבוד יום			
	עיבוד יום + תדרוך יומי למחר					
	21: 15					