



**מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית**  
**מחזור כ"ד הראשון, גל-און, 2020, התשפ"א, שבוע 11 קפסולת אלה**

יום א' 8.11.2020 כ"א בחשוון	יום ב' 9.11.2020 כ"ב בחשוון	יום ג' 10.11.2020 כ"ג בחשוון	יום ד' 11.11.2020 כ"ד בחשוון	יום ה' 12.11.2020 כ"ה בחשוון	יום ו' 13.11.2020 כ"ו בחשוון	
						מנחה תורן
				זהרה, זמנגו		מובילי יום
			גל, דנה	רוקח, גאיה		תורנים
<b>בוקר טוב + סדר וניקיון המכינה</b>						7: 15
<b>ארוחת בוקר</b>						7: 45
			7: 15 בוקר טוב 7: 30 אימון 8: 30 ארוחת בוקר ומקלחות	ההיסטוריה של מגפות- חוליית למידהא (ליז)	שבת שלום!	8: 30
<b>הפסקה</b>						9: 30
			מערך שיעור - צבא (גאיה)	מגדר תמר אהרון	פרשת שבוע- חיי שרה	9: 45
			קורונה השפעות על הסכסוך- אביחי	11: 15 ניקיונות 12: 15 ארוחת צהריים	כניסת שבת - 16: 28 צאת שבת - 17: 24	11: 30
<b>זמן מובילי יום</b>						12: 45
<b>ארוחת צהריים</b>						13: 00
			קונספירציות על הקורונה חוליית קהילה (שהם וטל פ)	13: 00 סיכום שבוע 13: 45 יציאה לרכבת	מערך שיעור- חוליית צבא (גאיה)	16: 00
<b>הפסקה</b>						17: 15
			רגע של אושר- יואב ריבובסקי			17: 45
<b>ארוחת ערב</b>						19: 00
			פוליטיקה בזמן קורונה- חוליית למידהא (עומרי וארד)			20: 00
<b>עיבוד יומי + תדרוך למחר + הודעות</b>						21: 15-21: 45