



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית
מחזור כ"ד הראשון, גל-און, 2020, התשפ"א – שבוע 12

יום א'	יום ב'	יום ג'	יום ד'	יום ה'	יום ו'	קפסולה		
15.11.2020 כח חשוון	16.11.2020 כט חשוון	17.11.2020 א כסלו	18.11.2020 ב כסלו	19.11.2020 ג כסלו	20.11.2020 ד כסלו			
נטע ק	נטע ב	נטע ק	נטע ב	נטע ק	נטע ב	אלה	מנחה תורן	
אביחי	יואב	נטע ק	נטע ב	אביחי/נטע ק	יואב	גפן	מנחה תורן	
ניצן וענבר	ערבה ויעל	גל ועומר	מיכל וגאיה	ארד ונועם	אופיר ונבו	אלה	מובילי יום	
טל וגאיה	לידור ונועה בן דוד	איתמר וסהר	שי ושני נתיב	ענבר ונועם	שירה וטהר	גפן	מובילי יום	
עומרי וטל פ	גור וטל ב	זהרה וליז	יהלי וזמנו	שהם ונועה	דנה ויואב	אלה	תורנים	
שני נועם ואושר	שחר ודניאל	אילאי וגל	הדר ועידו	אחינעם ונעה אהרן	אור ואיתי	גפן	תורנים	
בוקר טוב + נקיונות							7:15	
ארוחת בוקר							7:45	
אלה	אהרלה	בוקר טוב 7:15 אימון גופני 7:30	החבנים יהלי חבני	כור היתוך גאיה וגור	7:15 בוקר טוב 7:30 אימון ספורט	אלה	8:30	
גפן	7:15 בוקר טוב 7:30 אימון ספורט	7:15 בוקר טוב 7:30 אימון ספורט	אנרכיה אילאי בן חורין	האיים הגרעיניים סהר ושני	מערך שיעור חולית צבא	גפן		
הפסקה							9:30	
אלה	עליות יהודי אתיופיה שהם וטל ב.	ההיסטוריה של הלהטביס - חוליית למידה"א	דרוזים בחברה הישראלית - יהלי וגור	מעמד החברה הערבית בישראל - דר יונתן מנדל	נקיונות לשבת	אלה	9:45	
גפן	11:45 – 10:30 גיורא - האם יש אלוהים	בודהיזם בסינגפור עידו	ין ארון הקודש לארון הצבעים אביחי	שיחת קבוצה טהר ושחר	טיפוח מכינה וניקיונות לשבת	גפן		
הפסקה							11:00	
אלה	11:30 זמן מובילי יום 11:45 גיורא - האם יש אלוהים	טיפול המרה נעה וניצן	שיחת קבוצה	אימון כושר	משבצת הכנה לשבת חוליית שבת	אלה	11:30	
גפן	12:00 – 13:15 ציונות של יהודי אתיופיה - מיכה פלדמן	Life on our planet איתי	פבלות ועוני בברזיל דניאל ואופק	Castaway שחר וגל	12:00 א צהריים	גפן		
זמן מובילי יום							12:45	
ארוחת צהריים, הפסקת צהריים, זמן עבודות על פרויקטים							12:30	
אלה	זאביק מלחמת יום כיפור	אבות גאים מיקי	רעיון פוליטי גלעד	שתלבות הבדואים בחברה הישראלית - עומר ומיכל	פרשת : תולדות כניסת שבת : 16:17 יציאת שבת : 17:17 שבת שלום!	אלה	16:00	
גפן	חג הסיגד איתמר והדר	כלכלה לדוברי עברית דוד	חוף השנהב משה מתתיהו	אימון כושר חולית ספורט		גפן		
הפסקה							17:15	
אלה	חג הסיגד והקהילה האתיופית סיסאי טקה	כלכלה לדובר עברית דוד	ערב צוות	הקוראן יואב ונבו		אלה	17:45	
גפן	מלחמת יום כיפור זאביק	שיעור מדריכה נטע בר סלע	רעיון פוליטי גלעד	דני לימור		גפן		
ארוחת ערב							19:00	
אלה	נובמבר הציוני זאביק	בין ארון הקודש לארון הצבעים אביחי	טיפוח מכינה	פעילות חברתית גל וגיל		אלה	20:00	
גפן	אכפתיות שירה ועילאי	נובמבר הציוני זאביק	20:30 קשר יהודי	פעילות חברתית הדר		גפן		
עיבוד יום + תדרוך יומי למחר							21:15	