



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית
מחזור כ"ה הראשון, שדרות, 2021-2022, ה'תשפ"ב - שבוע 12 - שבוע פנים

יום ו' / יום סלו	יום ה' / יום סלו	יום ד' / יום סלו	יום ג' / יום סלו	יום ב' / יום סלו	יום א' / יום סלו	מליאת למידה		
19/11/2021, ט"ו כסלו	18/11/2021, י"ד כסלו	17/11/2021, י"ג כסלו	16/11/2021, י"ב כסלו	15/11/2021, י"א כסלו	14/11/2021, י' כסלו			
	עידן	רון	נטע	עידן	איתי		מנחה תורן	
	רון	נטע	איתי	איתי	רון		מנחה לוגי	
	איילון	ליהיא אלבו	נוי	רועי מ	איילון	ארבל	מובילי יום	
	הלל	אורי ב	איתי רו	מאיה ת	נעמה	גלבוע	מובילי יום	
אלון ר+שלי	נועם ב.א+שירי	מיליא+אהרון	עומר מ+שירה ג	מישאל+טלי	גלעד+מעין		תורנים	
בוקר טוב + נקינות							7:00	
ארוחת בוקר							7:45	
חניכים - אימון- עצים ספירנטיים מעומדים - זמן מעומד סיכום חמשוש והסעה לתל אביב	שינה	אימון- כוח פלג גוף עליון	רבנים שומרי משפט - אהרלה	אימון- ריצה 3/4/5		ארבל	8:30	
			שיעור רכו - יהודה			גלבוע		
הפסקה							9:30	
משבצת פתיחה - שבוע חקאות	שיעור חניכה - עדי- רגשות	זאביק	שיעור רכו - יהודה	סיכום קמפוס גולן - ידה"א		ארבל	9:45	
	שיעור חניך - אורי- קיצון פוליטי		רבנים שומרי משפט - אהרלה			גלבוע		
הפ							11:00	
משבצת פתיחת שבת + פרשת שבוע	11:30 אבשה - מזרחנות	11:45 הרב אלקנה - יהדות	ארון הספרים	שיעור חניך - עופרי- ניכור		ארבל	11:30	
	14:00 קליטה 14:30 שבירת קרח 15:15 פתיחה			שיעור חניך - מאוריסיו- אמונה		גלבוע		
א.צ + זמן עבודה על פרויקטים							12:45	
זמן מובילי יום							15:45	
ניקיונות	קבוצה א' - אורי רוס	פעילות תורמת לקהילה	15:30 מנהיגות - גלעד	פעילות תורמת לקהילה	15:00 התכנסות 15:30 זמן ובילי יום 16:00 ישיבת חוליות אם	ארבל	16:00	
	קבוצה ב' - חוגי בית		"על מוות וחלופיות" - איתי			גלבוע		
הפסקה							17:15	
פרשת: וישלח כניסת שבת 16:21 צאת שבת 17:18	קבוצה א' - חוגי בית	פעילות תורמת לקהילה 18:00 א.ערב 18:45 פתיחת משמר "משברים"	"על מוות וחלופיות" - איתי	פעילות תורמת לקהילה	17:30 קשר יהודי-הרצאה 19:00 ארוחת ערב	ארבל	17:45	
	קבוצה ב' - פילוסופיה- אפרת ליברמן		גלעד			גלבוע		
ארוחת ערב							19:00	
שבת שלום!	20:00-21:15 פעילות הערכה א'	19:00 הרצאה vegan friendly 20:30 משפחות שכולות - קהילה 22:00 חוגי בית	שיתוף	בית מדרש	19:45 קשר יהודי - חברותות 21:30 נסיעה לשדרות	ארבל	20:00	
	21:30 קבוצה א'+ ב' - שיעור חניך לדוגמה					גלבוע		
עיבוד יום + תדרוך יומי למחר + משוב מובילי יום							21:15	
	22:30 מעגלי חניכים והשלמת ראיונות	23:30 משבצת סיום משמר עיבוד יום 00:30					אפטור לויז	
סבב חדרים, נעילת מטבח + שער, דו"ח יומי							00:00	

