



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית
מחזור כ"ד הראשון, גל-און, 2020, התשפ"א – שבוע 13 שבוע בנושא פנים+ מער"ים

יום ו' 27.11.2020, י"א כסלו	יום ה' 26.11.2020, י' כסלו	יום ד' 25.11.2020, ט' כסלו	יום ג' 24.11.2020, ח' כסלו	יום ב' 23.11.2020, ז' כסלו	יום א' 22.11.2020, ו' כסלו	קפסולה		
	יואב-נטע ק	נטע ב	יואב	נטע ב	נטע ב	אלה	מנחה תורן	
	אביחי	נטע ק	נטע ק	יואב	נטע ק	גפן	מנחה תורן	
	עומרי וזהרה	דנה ויהלי	טל וטל	רוקח וגל	ליז ויואב	אלה	מובילי יום	
	גל וסרי	הדר ושני נועם	יפתח ודניאל	שחר ואופק	נועם ואיובי	גפן	מובילי יום	
	גאיה וניצן	רוקח וענבר	נועם וגל	אבישי וערבה	גור ומיכל	אלה	תורנים	
	אושר	טהר ושי	ענבר וגאיה	שירה ונעה בן דוד	איתמר ולידור	גפן	תורנים	
בוקר טוב + נקיונות							7:15	
ארוחת בוקר							7:30	
	6:45- בוקר טוב 7:00- ארוחת בוקר 7:30- ניקיונות וסגירת מכינה 8:30- קוס מער"ים	8:30- קורס מער"ים		ארד ברקן- נחל האסי	מונופול על התקשורת ליז ועומרי	אלה	8:30	
				בחירה חופשית הדר ויפתח	7:15 בוקר טוב 7:30 אימון	גפן		
הפסקה							9:30	
		קורס מער"ים		זאביק נובמבר הציוני	תקשורת בין אנשים- דנה ושחם	אלה	9:45	
				"קארטה קיד" טל	אומנות המחאה נטע קינג	גפן		
הפסקה							11:00	
	13:00- ארוחת צהריים וסגירת תיקים לסופ"ש 14:00- כל הציוד בחוץ המשך הקורס	13:00- ארוחת צהריים 14:00- המשך קורס מער"ים		פוליטיקלי קורקט הודיה הנמן	אומנות המחאה נטע קינג	אלה	11:30	
				זאביק נובמבר הציוני	השפעת הקולנוע על הדימוי העצמי - שירה	גפן		
זמן מובילי יום							12:45	
ארוחת צהריים, הפסקת צהריים, זמן עבודות על פרויקטים							13:00	
פרשת : תולדות כניסת שבת : 16:17 יציאת שבת : 17:15 שבת שלום!	14:00- נעילת חדרים 16:00- סיום הקורס סגירת מכינה	16:30- סיום קורס מער"ים הפסקה 17:30- זמן מובילי יום		שיחת קבוצה נבו ונועם	ישיבת חוליות אם	אלה	16:00	
				ההתפתחות של אומנויות הלחימה- שי ואיתי	מאחורי הקלעים נעה אהרן	גפן		
הפסקה							17:15	
	16:30- סיכום שבוע 17:00- קפסולת אלה עולה על האוטובוס	מי מנהל לי את המדינה ניצן ורוקח	ניוטים- שאול שפי	אימון חוליית ספורט	אימון	אלה	17:45	
		ריענון ניוטים אביחי	שיעור חניך אור איובי		ישיבת חוליות אם	גפן		
ארוחת ערב							19:00	
	18:00- קפסולת גפן עולה על האוטובוס	ריענון ניוטים אביחי	19:00- חילי טרופר (זום) 20:00- ארוחת ערב	יועז הנדל- (זום)	השפעות הפרסום על חיינו נועם ורוקח	אלה	20:00	
		שיחת קבוצה טהר טל		יועז הנדל- (זום)	פסיכולוגיה וגיבוש זהות זאב כ"ץ	גפן		
עיבוד יום + תדרוך יומי למחר							21:15	