



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית
מחזור כ"ד הראשון, שדרות, 2020, התשפ"א, שבוע 13- ניווטים וקורס מע"רים – קפסולת שחף

יום ו' 27.11.20 י"א בכסלו	יום ה' 26.11.20 י' בכסלו	יום ד' 25.11.20 ט' בכסלו	יום ג' 24.11.20 ח' בכסלו	יום ב' 23.11.20 ז' בכסלו	יום א' 22.11.20 ו' בכסלו	
	עדי	עומר	עידן	ליאור	עדי	מנחה תורן
	עומר	טל	עדי	עומר	טל	מנחה לוגיסטי
	אלון + נגה	ניקול ונועם	לי-ים + יובל	הלל וגל	טל ועידן	מובילי יום
	הלל ואיתמר	אריאל + חגי	מיכל + רפאל	רז + רומי	עדי + נועם	תורנים
		יום המודעות למאבק נגד אלימות במשפחה				הערות
"בוקר טוב" + סדר ונקיון המכינה						7: 15
ארוחת בוקר						7: 45
	6:45 - בוקר טוב 7:00 - ארוחת בוקר 7:30 - ניקיונות וסגירת מכינה 8:30 - קורס מע"רים		קורס מערים	4:00 בוקר טוב ונקיונות 5:00 יציאה לגבעות גורל 6:00 הגעה, א.בוקר, תדריך בטיחות 7:00 תחילת ניווט ניווט יום עצמאי 11:30 זמן גג לניווט תחקיר אחרי ניווט, בניית צירים לערב 14:00 בניית צירים 15:00 תדריך לפני ניווט 15:00 תחילת ניווט 18:30 זמן גג + תחקירי ניווט 19:00 יציאה למכינה 19:40 ארוחת ערב + עיבוד יום 20:30 לילה טוב	4:00 בוקר טוב וסגירת מכינה. 5:00 יציאה לגבעות גורל 6:00 הגעה, א.בוקר 7:00 אישורי צירים + תדריך בטיחות לפני ניווט 8:00 תחילת ניווט מודרך 12:30 זמן גג לניווט ארוחת צהריים 14:00 בניית צירים 15:00 תדריך לפני ניווט 15:30 תחילת ניווט לילה 18:30 זמן גג + תחקירי ניווט 19:00 יציאה למכינה 19:40 ארוחת ערב + עיבוד יום 20:30 לילה טוב	8: 30
הפסקה						9: 30
		קורס מערים				9: 45
הפסקה						11: 00
	13:00 - ארוחת צהריים וסגירת תיקים לסופ"ש 14:00 - כל הצידוד בחוץ (נעילת חדרים) + המשך הקורס	13:00 - ארוחת צהריים 14:00 - המשך קורס מע"רים				11: 30
שבת פרשת ויצא כניסת שבת: 16:21 צאת שבת: 17:21	16:00 - סיום הקורס + סגירת מכינה	16:30 - סיום קורס מע"רים הפסקה 17:30 - זמן מובילי יום				16: 00
הפסקה						17: 15
שבת שלום !	16:30 - סיכום שבוע 17:00 - יציאה הביתה	פעילות חברתית	משבצת גיוסים			17: 45
א.ערב						19: 00
		חילי טרופר 19:00	שיעור מדריך - עידן			20: 00
עיבוד יומי + תדריך למחר + הודעות						21: 15-22: 00