



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית
מחזור כ"ד הראשון, שדרות, 2020, התשפ"א, שבוע 13- ניווטים וקורס מע"רים קפסולת שלדג

יום ו' 27.11.20 י"א בכסלו	יום ה' 26.11.20 י' בכסלו	יום ד' 25.11.20 ט' בכסלו	יום ג' 24.11.20 ח' בכסלו	יום ב' 23.11.20 ז' בכסלו	יום א' 22.11.20 ח' בכסלו	
	טל	עדי	ליאור	טל	ליאור	מנחה תורן
	עומר	טל	עדי	עומר	טל	מנחה לוגיסטי
זיו וירדן	נדב ורותם	לילי ונבו	רון ושקד	שיפון ואביה	זיו וירדן	מובילי יום
	מוריה ועידן	נדב ורייצל	לילי ושיפון	עמית ועילי	דניאל וגל	תורנים
		יום המודעות למאבק נגד אלימות במשפחה			יום הולדת לרייצל	הערות
"בוקר טוב" + סדר ונקיון המכינה						7: 15
ארוחת בוקר						7: 45
	6: 45- בוקר טוב 7: 00- ארוחת בוקר 7: 30- ניקיונות וסגירת מכינה 8: 30- קורס מע"רים		קורס מערים	5: 00 בוקר טוב וסגירת מכינה. 5: 45 א. בוקר	5: 00 בוקר טוב וסגירת מכינה. 5: 45 א. בוקר	8: 30
הפסקה						9: 30
		קורס מערים		6: 30 יציאה לגבעות גורל 7: 30 תדריך לפני ניווט + אישורי ציר	6: 30 יציאה לגבעות גורל 7: 30 תדריך לפני ניווט + אישורי ציר	9: 45
הפסקה						11: 00
	13: 00- ארוחת צהריים וסגירת תיקים לסופ"ש 14: 00- כל הציוד בחוץ (נעילת חדרים) + המשך הקורס	13: 00- ארוחת צהריים 14: 00- המשך קורס מע"רים		8: 30 תחילת ניווט מודרך 12: 30 זמן גג לניווט ארוחת צהריים 14: 00 בניית צירים	8: 30 תחילת ניווט מודרך 12: 30 זמן גג לניווט ארוחת צהריים 14: 00 בניית צירים	11: 30
שבת פרשת ויצא כניסת שבת: 16: 21 צאת שבת: 17: 21	16: 00- סיום הקורס + סגירת מכינה	16: 30- סיום קורס מע"רים הפסקה 17: 30- זמן מובילי יום		15: 00 תדריך לפני ניווט 15: 15 תחילת ניווט לילה	15: 00 תדריך לפני ניווט 15: 30 תחילת ניווט לילה	16: 00
הפסקה						17: 15
	16: 30- סיכום שבוע 17: 00- יציאה הביתה	משבצת גיוסים (?)	פעילות חברתית	19: 00 זמן גג + תחקירים + א.ערב 20: 30 יציאה למכינה	+ א.ערב 19: 40 עיבוד יומי 20: 30 יציאה למכינה	17: 45
ארוחת ערב						19: 00
		חילי טרופר 19: 00	שיעור מדריך - עידן	21: 30 עיבוד יומי + לילה טוב	21: 30 + לילה טוב	20: 00
עיבוד יומי + תדריך למחר + הודעות						21: 15-22: 00