

מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית
מחזור כ"ד הראשון , שובל, 2020, התשפ"א , שבוע 13- ניווטים וקורס מע"רים

תאריך	קפסולה	יום א' 22.11.2020 כ"ח חשוון	יום ב' 23.11.2020 כ"ט חשוון	יום ג' 24.11.2020 א' כסלו	יום ד' 25.11.2020 ב' כסלו	יום ה' 26.11.2020 ג' כסלו		
מ' תורן	רותם	שחר	שחר	נטע	שחר	שחר ענבל		
מ' תורן	שיטה	אדיר	נטע	לייה	אדיר	נטעו לייה		
מובילי יום	רותם	עמית וענבר	קורל ועומר	רועי ושירי	יהודה ואבישג	יונתן ואלה		
מובילי יום	שיטה	עפרי וניר	אסממו והילה	שחר ומיה	נויה ושחר ר	צליל ואור		
תורנים	רותם	הלל ושחר	הלל ושחר	מעין ונדב י	נגה וגיאפו	אביב וחוץ		
תורנים	שיטה	יהודה וגלית	אבישג ועומר	חוץ ודניאל	רועי וטל ק	ים וטל ב		
		בוקר טוב						
		ארוחת בוקר						
7:15								
7:45								
8:30		רותם 5:30 בוקר טוב + מדידת חום 6:00 ארוחת בוקר 6:30 יציאה לגבעות גורל	שיטה 4:15 בוקר טוב + פת שחרית 5:00 יציאה לגבעות גורל 5:45 הגעה, א. בוקר ותחקירים לפני ניווט	רותם 6:00 בוקר טוב 6:30 ארוחת בוקר ותחקירים לפני ניווט 7:00 יציאה לגבעות גורל 7:30 תדריך בטיחות 8:00 יציאה לניווט עצמאי 12:30 זמן גג לניווט – ארוחת צהרים, תחקיר אחרי ניווט, בניית צירים לערב 15:00 תדריך בטיחות לפני ניווט 15:30 תחילת ניווט 18:30 זמן גג, הגעה ועבודה על ניווט למחר 19:00 יציאה למכינה 19:30 א.ערב ואישור צירים למחר 20:30 עיבוד יום ותדרוך למחר-לילה טוב	שיטה 4:15 בוקר טוב + פת שחרית 5:00 יציאה לגבעות גורל 5:30 הגעה, א. בוקר ותחקירים לפני ניווט 6:30 תדריך בטיחות לפני ניווט 7:30 תחילת ניווט מודרך 12:30 זמן גג לניווט – ארוחת צהרים + המשך בניית צירים 15:00 תדריך לפני ניווט 15:30 תחילת ניווט 18:30 זמן גג, הגעה ועבודה על ניווט למחר 19:00 יציאה למכינה 19:30 א.ערב ואישור צירים למחר 20:30 עיבוד יום ותדרוך למחר-לילה טוב	קורס מע"רים קורס מע"רים	קורס מע"רים קורס מע"רים	
14:00					ארוחת צהריים			
					קורס מע"רים קורס מע"רים	קורס מע"רים קורס מע"רים		
16:30					הפסקה			
17:45	רותם			17:30 אקטואליה 18:45 הפסקה	17:30 התמכרויות – קהילה 18:45 הפסקה	16:00 סיום הקורס וסגירת מכינה 16:30 יציאה הביתה		
	שיטה			17:30 רעות מול אמינות – צבא 18:45 הפסקה	17:30 חוליות קיימות – הפסקה 18:45	16:00 סיכום שבוע 17:00 יציאה הביתה		
19:00					ארוחת ערב			
20:00	רותם			19:00 שיחה לחניכי ובוגרי נחשון עם ח"כ חילי טרופר (ZOOM) 20:00 ארוחת ערב 20:45 פעילות חברתית 21:30 עיבוד יום ותדרוך למחר	20:00 בר קיימא – חוליית קיימות 21:15 סיכום שבוע 22:00 לילה טוב	שבת שלום! © פרשת "ויצא" כניסת שבת: 16:16 יציאת שבת: 17:16		
		21:15 עיבוד יום וליווי למחר						