



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית
מחזור כ"ד הראשון, שדרות, שחף, 2020, התש"פ, שבוע 14 פנים בנושא כוחה של קבוצה

יום א'	יום ב'	יום ג'	יום ד'	יום ה'	יום ו'	
יום א' 29.11.20 י"ג בכסלו	יום ב' 30.11.20 י"ד בכסלו	יום ג' 1.12.20 ט"ו בכסלו	יום ד' 2.12.20 ט"ז בכסלו	יום ה' 3.12.20 י"ז בכסלו	יום ו' 4.12.20 י"ח בכסלו	
מנחה תורן						
ניקול + שחק	רותם לב + אלון	איתמר+לי-ים	רותם נטף+נועם	נגה+אלון	ניקול+שחק	
עדי + נועם	רפאל +אופק	ליאל+רומי	ניקול + אבשלום	ניק+לי-ים	עדי+נועם	
סימולציית סירות						
"בוקר טוב" + סדר ונקיון המכינה						7: 15
ארוחת בוקר						7: 45
						8: 30
זאביק -השלמת יפו	כושר גופני	8: 15 אהרלה – שומרי משפט	כושר גופני – יעל ארד (+ ישיבת חוליית כושר)	7: 00 – בוקר טוב 7: 15 – נקיונות שבת 8: 30 – ארוחת בוקר		
הפסקה						9: 30
יהדות – הרב אלקנה שרלו	עומר – אמנות האהבה	אורית פרץ -NLP	הכנה לקמפוס נגב	משבצת הכנה לשבת – חוליית שבת		9: 45
הפסקה						11: 00
חוליית קבוצה ובית – נועם ניקול – תבקר אותי	זאביק – הכנה לקמפוס נגב	שיעור חניך- אופק רבי פרדוקסים	חוליית קבוצה פעילות חברתית – עבודת צוות	התארגנות לשבת		11: 30
ארוחת צהרים + הפסקה						12: 45
זמן מובילי יום / אקטואליה						15: 45
15: 00 הגעה למכינה 15: 30 פתיחת שבוע 16: 00 הלל משאלי	קהילה התנדבויות קבועות	חוליית קבוצה ובית -חן יחזקלי זום	קהילה התנדבויות/ אלי בראור- שפה משותפת להמשך	ליאור – מוות לערכים		16: 00
הפסקה						17: 15
כושר גופני	הכנה לצבא- ידה"א	גלעד-זהות יהודית	רותם + לי-ים תהיה השינוי	משמר – מוזיקה (מרצה)		17: 45
ארוחת ערב						19: 00
חוליות אם	בית מדרש	ערב צוות	שיחת קבוצה – רותם + אלון -מעגלי אהבה עיוורת	20: 00 משמר - מוזיקה 21: 30 משבצת משמר באפטר לוז		20: 00
עיבוד יומי + תדרוך למחר + הודעות						21: 15-22: 00

"אם אתה רוצה להגיע מהר תלך לבד אם אתה רוצה להגיע רחוק תלך ביחד"