



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית
מחזור כ"ד - שובל, 2020-2021, התש"פ, שבוע 14 בסימן ארצות **קפסולת שיטה**

קפסולה	יום א' 29.11.20 י"ג כסלו	יום ב' 30.11.20 י"ד כסלו	יום ג' 1.12.20 ט"ו כסלו	יום ד' 2.12.20 ט"ז כסלו	יום ה' 3.12.20 י"ז כסלו	יום ו' 4.12.20 י"ח כסלו
מנחה תורן	שיטה	שחר	ענבל	שחר	שחר	ליה
מובילי יום	שיטה	נופר ורועי	אבישג ויותם	יהודה ונועה	דניאל ורן	חוליית שבת
תורנים	שיטה	ניר ושקד	אלה ושקד	טל ב ויונתן	טל ק ואיתמר	עינב ועידו
בוקר טוב + סדר ונקיון המכינה						
7: 15						
7: 45						
שיטה		7: 15 בוקר טוב + מדידת חום 7: 30 אימון גופני 8: 30 ארוחת בוקר ומקלחות	שריפות ובע"ח באוסטרליה- קהילה	החלום ופשרו ☺	תיאוריית העולם השטוח- מתן גורודיש (ZOOM)	8: 30 סיכום שבוע ופי"ש 9: 45 נקיונות
הפסקה						
שיטה		חוקים ונורמות – צבא	שיעור רכות	9: 00 אימון גופני 10: 00 מקלחות וארוחת בוקר	האסלאם והמזרח התיכון – אבשלום נחמני	11: 00 חוליית שבת 12: 00 ארוחת צהריים ומנוחה
הפסקה						
שיטה		כלכלה במדינות העולם השלישי- יאיר טלמון (ZOOM)	הפוליטיקה ברוסיה- קהילה	11: 30 סדנא עם ניר בן סיני 12: 30 אקטואליה	12: 00 אומנות השילוב - חן הרמן	שבת שלום! פרשת השבוע: וישלח כניסת השבת: 16: 18 צאת השבת: 17: 16
13: 00						
15: 45						
שיטה	15: 15 הסעה מלהבים 16: 30 פתיחת שבוע	14: 45 תיאום 15: 45 זמן מובילי יום 16: 00 הקוד האתי בלחימה - תא"ל במיל' בנצי גרובר	המפגש עם תרבויות דרך המוזיקה - לייזר לויז	המיתולוגיה היוונית- קהילה	16: 30 זמן מובילי יום 16: 45 יעל ארז	
הפסקה						
שיטה	17: 30 ישיבת חוליות אם	18: 00 זהות יהודית - גלעד	18: 00 ארוחת ערב 19: 00 הנגב ואנחנו - זאביק	הקשר בין ספורט לבטחון עצמי – יונתן	17: 30 אימון גופני עם יעל 18: 30 התארגנות וארוחת ערב	
19: 00						
שיטה	חלונות וחלומות- ליה	קשר יהודי	משמר בנושא חלל	שיחת קבוצה	פעילות חברתית	
20: 00						
21: 15-21: 45						
עיבוד יום + תדרוך יומי למחר						

"העולם הוא ספר שבו בכל צעד אנו פותחים דף" (אלפונס דה למרטינ)