



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית
 מחזור כ"ה הראשון, גל-און, 2021-2022, התשפ"ב – שבוע 16

יום ו' 17.12.21	יום ה' 16.12.21, י"ב טבת	יום ד' 15.12.21, י"א טבת	יום ג' 14.12.21, י' טבת	יום ב' 13.12.21, ט' טבת	יום א' 12.12.21, ח' טבת	מליאת למידה	
מנחה תורן	מנחה לוגיסטי	מוביל יום	מוביל יום	תורנים	תורנים		
יואב	איליי	יואב	סיון	איליי	סיון		
איליי	אלה	סיון	אלה	יואב	איליי		
דן	אדר מועלם	ארז	הדר וינשטיין	הדר קדוש	סטלה	הדס	
אלה	בר רייס	נעמה	עילי הלר	ביאנה	ביאנה	תמר	
שחר אורבך	הדר וינשטיין	עידו	איתי	טל	ארז	הדס	
שלו	יולי	בר רייס	נעמה	עמית	יוגב	תמר	
בוקר טוב + נקיונות							7:15
ארוחת בוקר							7:45
6:45 בוקר טוב 7:00 ארוחת בוקר 7:30 הסבר חוליות 8:00 סיכום חמשוש 8:30 פיזור מועמדים	7:00 אימון 8:00 ארוחת בוקר ומקלחות	7:30 אימון	רבנים שומרי משפט בחברה הישראלית אהרלה פוקס שיעור חניך- עדי בנימין "שלושה זרים זהים"	5:45 בוקר טוב 6:45 יציאה 8:00 הגעה לכיכר השעון		הדס	8:30
הפסקה							9:30
הכנה לצבא	9:00-שיעור חניך- אורבך "סאטירה"	מלכוד הכוח איליי	שיעור חניך- דן בינדרמן "ביוטכנולוגיה)	הדרכות ומעבר בתחנות שונות		הדס	9:45
	9:00-שיעור חניך- אלה סודרי "העץ הנדיב"	הפרום לחשיבה אזורית מפגש עם פלסטיני מחברון	אהרלה פוקס- רבנים שומרי משפט בחברה הישראלית			תמר	
הפסקה							11:00
ניקיונות והכנות לשבת	10:30- ניקיונות והכנות לחמשוש מועמדים	הפרום לחשיבה אזורית מפגש עם פלסטיני מחברון מלכוד הכוח איליי	11:15- אימון עם יעל ארד 12:15- חוליית כושר עם יעל ארד	12:00 הפסקת צהריים ואוכל ברציף העליה השניה		הדס	11:30
						תמר	
זמן מובילי יום							12:45
ארוחת צהריים, הפסקת צהריים, זמן עבודות על פרויקטים							13:00
פרשת: ויחי 16:18: שבת 17:20: יציאת שבת: שבת שלום!	13:00 התחלת חמשוש מועמדים בעמדת קליטה 14:00 שיחת פתיחה ושבירת קרח 14:30 – חוגי בית	15:15- גלעד רעיון פוליטי 16:15- פעילות עם הקיבוץ עזרה בשיפוץ גן המשחקים	פעילות תורמת לקהילה	המשך הסיור 16:30- סיום משוער של הסיור	15:15-איסוף מהרכבת 15:45- הגעה למכינה 16:15- פתיחת שבוע ורבעון- אביחי	הדס	16:00
						תמר	
הפסקה							17:15
	16:45- אלקנה מועמדים וחניכים	17:15- משפחות מארחות	פעילות תורמת לקהילה	עיבוד יום וסיור	ח"כ מוסי רוז הכיבוש	הדס	17:45
						תמר	
ארוחת ערב							19:00
	19:45 פעילות הערכה 21:00 שיעור במליאות 22:30 מעגלי חניכים מועמדים	ארון הספרים	שיחת קבוצה	שיחות שיקוף	ישיבת חוליות אם	הדס	20:00
						תמר	
עיבוד יום + תדרוך יומי למחר							21:15

"התקרה של היום הרצפה של מחר" – תחילת רבעון שני!