



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית
מחזור כ"ה הראשון, שדרות, 2021 - 2022, התשפ"ב - שבוע 16

יום ו'	יום ה'	יום ד'	יום ג'	יום ב'	יום א'	מליאת למידה		
17/12/2021, י"ג טבת	16/12/2021, י"ב טבת	15/12/2021, י"א טבת	14/12/2021, עשרה בטבת	13/12/2021, ט' טבת	12/12/2021, ח' טבת			
עידן	רון	נטע	איתי	נטע	עידן		מנחה תורן	
איתי	עידן	איתי	נטע	איתי	רון		מנחה לוגיסטי	
	איתמר	ליהיא אלבו	אופיר חתוכה	בר גלעד	טלי ייגר	ארבל	מוביל יום	
	רוני רביד	עידן שרפזון	נועה מלכה	יותם עקיבא	נועם בלאט	גלבע	מוביל יום	
	דניאל, רוני יונס	נועם אזולאי, דן	אלה, איליי	נעמה, אביב	אורי ברוך, הדר שלום		תורנים	
בוקר טוב + נקיונות							7:00	
ארוחת בוקר							7:45	
אימון - ריצה 2/3/5 זמן מעומד + סיכום חמש שעות פרשת שבוע סיכום שבוע	6.00 סיירת כושר שיעור חניכה - בולמיה - מאיה סקיבה	אימון - בראור פתיחה	ארון הספרים	7.30 אימון - יעל ארד		ארבל	8:30	
	שיעור חניך - קשב וריכוז - מישאל					גלבע		
הפסקה							9:30	
משבצת פתיחה שבוע יו"ש	הכנה ליו"ש - ג'וליה צ'ייטן	שיבולים - לימור	זהות יהודית - גלעד	הכנה ליו"ש - זאביק		ארבל	9:45	
			שיעור מדריכה - רון			שתי מדינות לשני עמים - יהודה		גלבע
הפסקה							11:00	
סגירת מכינה 12:30 הסעות לאלון שבת	11:30 אבשה - מזרחנות 14:00 קליטה 14:30 פתיחת חמש שעות 15:15 שבירת קרח	11:45 יהדות - הרב אלקנה 13:00 בטיחות במזון - אריאל - קייטרינג אור הנר	שיעור מדריכה - רון	שתי מדינות לשני עמים - יהודה		ארבל	11:30	
			זהות יהודית - גלעד			הכנה ליו"ש - זאביק		גלבע
זמן מובילי יום							12:45	
ארוחת צהריים, הפסקת צהריים, זמן עבודות על פרויקטים							13:00	
פרשת : ויגש כניסת שבת : 16:19 יציאת שבת : 17:18	חוגי בית התמודדות - נאוה רביבו	פעילות תורמת לקהילה	15:30 - שיעור חניך - קשב וריכוז - נועם בן אריה	פעילות תורמת לקהילה	פתיחת רבעון שני - יהודה	ארבל	16:00	
			החברה הישראלית - אהרלה			גלבע		
הפסקה							17:15	
שבת שלום!	פילוסופיה - אפרת חוגי בית	פעילות תורמת לקהילה	17:00 החברה הישראלית - אהרלה	פעילות תורמת לקהילה	ישיבת חוליות אם	ארבל	17:45	
			שיעור חניך - אמון - רועי פוגרונד			גלבע		
ארוחת ערב							19:00	
	פעילות הערכה שיעורי חניך לדוגמא מעגלי שיח	שיחת קבוצה	18:00 ארוחת ערב 18:30 - יציאה לרוחמה 19:30 כוכבי המדבר - פעילות הכירות 21:30 יציאה	בית מדרש	שיקוף	ארבל	20:00	
			גלבע					
עיבוד יום + תדרוך יומי למחר							21:15	
משוב מובילי יום							22:00	
סבב חדרים, נעילת מטבח ושער, דו"ח יומי							00:00	