



**מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית**  
**מחזור כ"ד הראשון, שדרות, 2020, התשפ"א, שבוע 16 בנושא חנוכה – קפסולת שלדג**

# ☺ חנוכה שמח

יום ו' 18.12.20 ג בטבת	יום ה' 17.12.20 ב בטבת	יום ד' 16.12.20 א בטבת	יום ג' 15.12.20 כט בכסלו	יום ב' 14.12.20 כח בכסלו	יום א' 13.12.20 כז בכסלו	
עדי	עידן	טל	ליאור			מנחה תורן
טל	ליאור	עידן	עדי			מנחה לוגי + ראיונות
אביה ודניאל	הדס ושקד	ירדן ועילי	אביה ודניאל			מובילי יום
לירז ורותם	עמית ונועם	דפנה ושחר	לירז ורותם			תורנים
						הערות
<b>"בוקר טוב" + סדר ונקיון המכינה</b>						7:00
<b>ארוחת בוקר</b>						7:45
סמינר חנוכה למידה- גבורה	סמינר חנוכה- קהילה	אימון כושר גופני				8:30
<b>הפסקה</b>						
סיכום שבועי + אקטואליה	סמינר חנוכה ידה"א- גבורה בהיסטוריה	ידה"א- הכנה לצבא				9:30
<b>הפסקה</b>						9:45
משבצת הכנה לשבת	11:30 אבשה נחמני- מזרחנות	טיפוח מכינה				11:00
<b>ארוחת צהריים + הפסקה</b>						11:30
<b>זמן מובילי יום / אקטואליה</b>						12:45
שבת פרשת מקץ 16:03: שבת 17:20: צאת שבת	12:45 הראל אברמי- מנהיגות 14:00-17:00 הפסקה+ ארוחת צהריים	(תיאום- 13:30) קהילה – התנדבויות + זמן פרויקטים				15:45
<b>הפסקה</b>						16:00
שבת שלום !	אימון כושר גופני	בריאות הגוף – כושר	הגעה למכינה ב 18:00 + חוליות אם			17:15
<b>ארוחת ערב</b>						17:45
	פעילות חברתית- קבוצה	ערב צוות	פתיחת שבוע			19:00
<b>עיבוד יומי + תדרוך למחר + הודעות</b>						20:00
						21:15-22:00

