



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית
מחזור כ"ה הראשון, שובל, 2021 - 2022, התשפ"ב – שבוע 16 פנים בנושא קיימות

יום ו' יג' טבת 17.12	יום ה' יב' טבת 16.12	יום ד' יא' טבת 15.12	יום ג' י' טבת 14.12	יום ב' ט' טבת 13.12	יום א' ח' טבת 12.12			
יעלי	שחר	יואב	שחר	נטע	יואב	מ. תורן		
נטע	יעלי	נטע	יואב	שחר	יעלי	מ. לוגיסטי		
	יואב	יעלי ושחר	ענבל ונטע			חופש		
מתן ויהלי	נתנאל ורתם מויסה	אורי ומיקה מ.	נועה מ. ושרון קפלן	רום ואסצ'אלאו	אביגיל ויאיר	מוביל יום		
נועה מ וואלי	שחר וקרן	דני ונדב	רותם ג ונוי	גיוני ותמר	שרון ק וברק	תורנים		
בוקר טוב + נקיונות							7: 15	
ארוחת בוקר							7: 45	
6: 45 בוקר טוב + נקיונות 7: 30 ארוחת בוקר 8: 30 סיכום שבוע - קהילה וקיימות- אביגיל ורום \ פעילות הערכה למועמדים	האסלאם והמזרח התיכון – אבשלום נחמני 9: 45 הכנה לחמשוש	7: 15 בוקר טוב + נקיונות 7: 45 אימון גופני - עצים 8: 45 ארוחת בוקר והתארגנות	8: 15 כמה נתת מעצמך השבוע? – שגיא	8: 15 טביעת רגל אקולוגית-		אשל	8: 30	
			8: 15 טביעת רגל אקולוגית- יאיר ורום	8: 15 בועות-אלה		ערבה		
הפסקה							9: 30	
הצגת מסקנות משוב למידה \ סיכום חמשוש מועמדים	10: 30 פילוסופיה – אפרת ליברמן	קיימות בשביל ישראל – אורן ישראלי	"ישראליות לבנים ומטבעות סלק" – שחר	9: 30 אימון גופני עם יעל ארד		אשל	9: 45	
			זאביק			ערבה		
הפסקה							11: 00	
10: 30 פיזור מועמדים 10: 45 הפסקה 11: 15 פתיחת שבת 13: 00 ארוחת צהריים	11: 30 הגעה ורישום 12: 00 פתיחה ושבירת קרח	משמעת – הכנה לצבא	אגואיזם – שרון ק	זאביק	זמן שיקוף – שיחות אישיות	אשל	11: 30	
		Rule britannia, britannia rule the waves? - נתנאל	משמעת – הכנה לצבא	"ישראליות לבנים ומטבעות סלק" – שחר		ערבה		
ארוחת צהריים							12: 45	
זמן מובילי יום							15: 45	
פרשת ויחי כניסת השבת 16: 10 צאת השבת 17: 17 שבת שלום!	14: 30 פעילות הערכה מועמדים 16: 00 פעילות חברתית משותפת – מועמדים וקבוצה	פעילות תורמת לקהילה	14: 30 נסיעה ליד ושם	15: 30 זהות יהודית - גלעד	14: 45 התכנסות ברכבת 15: 45 פתיחת שבוע ורבעון 17: 00 איך נציל את העולם – הדר ים	אשל	16: 00	
				15: 30 קיימות – אהרלה פוקס		ערבה		
הפסקה							17: 15	
	חניכים- פלסטיק ירוק – גלעד מויסה מועמדים- קו 300 – נטע	פעילות תורמת לקהילה	16: 00 תחילת התוכנית	17: 00 קיימות – אהרלה פוקס	18: 30 אימון גופני- אירובי 19: 30 א.ערב והתארגנות	אשל	17: 45	
				17: 00 זהות יהודית – גלעד		ערבה		
ארוחת ערב							19: 00	
	20: 00 למידה בחברותא 21: 15 קבוצה – עיבוד יום \ מעגלי שאלות ותשובות - מועמדים	שיחת קבוצה	מפגש עם אשת עדות, סיור וטקס ביד ושם לכבוד עשרה בטבת	ארון הספרים	20: 30 ישיבת חוליות אם	אשל	20: 00	
		שיחת קבוצה	אפטור לויז חברתי- נתנאל, לרה ואורי	אפטור לויז- סרט "2012"		ערבה		
עיבוד יום + תדרוך יומי למחר							21: 15	

"לעולם אל תטילו ספק בכך שקבוצה קטנה של אזרחים מודאגים ואכפתיים יכולה לשנות את העולם; זה הדבר היחיד שאי פעם הביא לשינוי." (מרגרט מיד)