



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית
מחזור כ"ד - שובל, 2020-2021, התשפ"א, שבוע 16 – קפסולת רותם

יום ו' / ג' בטבת	יום ה' / ב' בטבת	יום ד' / א' בטבת	יום ג' / כ"ט בכסלו	יום ב' / כ"ח בכסלו	יום א' / כ"ז בכסלו	קפסולה		
לייזה	נטע	לייזה	אדיר			רותם	מנחה תורן	
חוליית שבת	נגה ושחר א	גיא וגייל	צליל ונדב י			רותם	מובילי יום	
קורן ומיה	שקד וירין	הלל ויובל	עומר וליאור			רותם	תורנים	
בוקר טוב + סדר ונקיון המכינה								7: 15
ארוחת בוקר								7: 45
8: 30 סיכום שבוע ופ"ש 9: 30 נקיונות	יום ספורט	נחשון וקסמן - הראל אברהמי		חג חנוכה שמח!			רותם	8: 30
		הפסקה						9: 30
10: 45 הפסקה	יום ספורט	בין מנהיגות לדמיון – רס"ן סהר ורשבסקי					רותם	9: 45
		הפסקה						11: 00
11: 15 חוליית שבת 12: 15 ארוחת צהריים ומנוחה	יום ספורט	ישיבת חוליות אם					רותם	11: 30
		ארוחת צהריים, הפסקה וזמן עבודה על פרויקטים						13: 00
		זמן מובילי יום						15: 45
פרשת מקץ כניסת השבת : 16: 21 צאת השבת : 17: 21 שבת שלום!	14: 45 תיאום שיעור חניך	שיעור של נוייה ומעיין					רותם	16: 00
		הפסקה						17: 15
	טיפוח מכינה	אימון גופני – יעל ארד	17: 30 הסעה מלהבים 18: 30 פתיחת שבוע 19: 00 ארוחת ערב והדלקת נרות משותפת				רותם	17: 45
		ארוחת ערב			19: 00			
	שיתוף	ערב צוות	פעילות חברתית לחנוכה	רותם	20: 00			
עיבוד יום + תדרוך יומי למחר								21: 15-21: 45