



**מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית**  
**מחזור כ"ד הראשון, גל-און, 2020-2021, התשפ"א - שבוע 18- שבוע ראשון לסגר השלישי**

קפסולה	יום א' 27.12.20, י"ב טבת	יום ב' 28.12.20, י"ג טבת	יום ג' 29.12.20, י"ד טבת	יום ד' 30.12.20, ט"ו טבת	יום ה' 31.12.20, ט"ז טבת	יום ו' 1.1.21
מנחה תורן	יואב	נטע ב	אביחי	נטע ק	יואב	אביחי
מנחה תורן	נטע ק	יואב	נטע ב	יואב	נטע ק	נטע ק
מובילי יום	אלה	גאיה, עומרי	ליז, אבישי	דנה, ארד	ניצן, גל	נבו, נועם
מובילי יום	גפן	גאיה, נועה א	יפתח, אור	אופק, ענבר	שירה, עידו	שני נתיב, גל
תורנים	אלה	רוקח, טל ב	זהרה, מיכל	טל ב, רוקח	גיל, ענבר	זמנו, נועה
תורנים	גפן	הדר, אילאי	שני נועם, דניאל	איתי, אילאי	אושר, אחינועם	טהר, לידור
בוקר טוב + נקיונות						
7:15						
ארוחת בוקר						
7:45						
אלה	אימון	חלומות ליז, עומרי	שיעור מדריך יואב	אימון	סלביטר	
גפן		היררכיה בעולם הפשע יפתח ואור	שיעור חניכה נועה בן דוד		8:30	-8:45 בוקר טוב
הפסקה						
9:30						
אלה	זאביק ציונות	קשב יהלי יואב	זאביק ציונות	שיעור מדריכה נטע ק	סלביטר	
גפן	המשך עבודה על לו"ז השבועות הקרובים	אביחי בחירות# התחלנו	המשך עבודה על לו"ז השבועות הקרובים	שבת המאיה עילאי וגל	9:45	למידה"א עידו
הפסקה						
11:00						
אלה	המשך עבודה על לו"ז השבועות הקרובים	אביחי בחירות# התחלנו	אימון	גילזציה רוקח וגיל	ניקיונות הכנות לשבת	
גפן	זאביק ציונות	-11:00-12:15 סגן אלופ צביקה-זום		שיעור מדריכה נטע ק	ניקיונות והכנות לשבת	
זמן מובילי יום						
12:45						
ארוחת צהריים, הפסקת צהריים, זמן עבודות על פרויקטים						
13:00						
אלה	14:00- הסעה מקרית גת 14:30- הגעה למכינה 15:30- פתיחת שבוע	אביחי טוהר הנשק	דמוגרפיה בזמן מלחמות נבו	גלעד - זהות יהודית	העולם החרדי נועם וענבר	פרשת : ויחי כניסת שבת: 16:28 יציאת שבת: 17:27 שבת שלום!
גפן		לימוד בחברותות (חוליית למידה)	אלימות כנגד נשים	זאביק ציונות	שיעור חניכה נועה אהרון	
הפסקה						
17:15						
אלה	ישיבת חוליות אם לתכנון השבועות הקרובים	לימוד בחברותות	הפרעות נפשיות אבישי יעל	התמודדות עם אובדן- שהם זמנו	צעדת השרמוטות נועה וניצן	
גפן	(מדריכים עוברים בין החוליות)	אביחי	חוקים בעולם הפשע אושר	זאביק ציונות	סיכום שנה אזרחית שני ושחר	
ארוחת ערב						
19:00						
אלה	19:00- ישיבת תיאום בנוכחות כל הקבוצה	פעילות חברתית חוליית קבוצה	אנטומיה של המוח ארד וגאיה	משל המערה- טל טל	שיעור חניכה זהרה	
גפן	ישיבת תיאום בנוכחות כל הקבוצה	משבצת קהילה	פעילות חברתית חוליית קבוצה	מה צופן העתיד ענבר	21:00- מסיבת סילבסטר	
עיבוד יום + תדרוך יומי למחר						
21:15						