



**מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית**  
**מחזור כ"ד הראשון, שדרות, שלדג, 2020, התש"פ, שבוע 18 פנים בסגר**

יום ו' 1.1.21 י"ז בטבת	יום ה' 31.12.20 ט"ז בטבת	יום ד' 30.12.20 ט"ו בטבת	יום ג' 29.12.20 י"ד בטבת	יום ב' 28.12.20 י"ג בטבת	יום א' 27.12.20 י"ב בטבת		
ליאור	עדי	עידן	עדי	טל	עידן	מנחה תורן	
גל וירדן	דפנה וגל	ירדן ושקד	הדס ורייצל	רייצל ושקד	גל וירדן	מובילי יום	
מוריה ועילי	אביה ואורי	פנינה וזיו	תאיר ועידן	עדי וכרמל	מוריה ועילי	תורנים	
	יום בנושא נכות					הערות	
<b>"בוקר טוב" + סדר ונקיון המכינה</b>						7:15	
<b>ארוחת בוקר</b>						7:45	
אימון כושר גופני עם יעל ארד	מהי נכות?	החלום ופשרו	געגוע- עמית ורותם	טיפוח מכינה		8:30	
<b>הפסקה</b>						9:30	
הכנה לשבת+ נקיונות	פעילות על נכות	חן פלק- נטפליקס	היופי שבמתמטיקה- דינאי ועידן	מראה שחורה		9:45	
<b>הפסקה</b>						11:00	
	סיפור אישי	עומר- מגדר 1	מה אתם הייתם עושים? ירדן ושקד			11:30	
<b>ארוחת צהרים+ הפסקה</b>						12:45	
<b>זמן מובילי יום / אקטואליה</b>						15:45	
שבת פרשת ויחי כניסת שבת : 16:27 צאת שבת : 17:28	חוגי בית	שעת סיפור- צוות	גלעד- מנהיגות	זאביק	14:00 פתיחת שבוע הקטון	16:00	
<b>הפסקה</b>						17:15	
שבת שלום !	סיכום שבועי	סליחה עם השאלה	אימון כושר גופני	אימון כושר גופני	"הקטון" בניית לוי"ז	17:45	
<b>ארוחת ערב</b>						19:00	
	אלוף פיקוד העורף אורי גורדין - זום ★ הכנה לנשף 22:00 ★	עידן קלוז- פלו אהב שחד, ורדף שלמנים	משמר בנושא הסיכסוך +2 משבצות באפטר לוז	חיסונים כן או לא?	"הקטון" בניית לוי"ז	20:00	
<b>עיבוד יומי + תדרוך למחר + הודעות</b>						21:15-22:00	

"בואו נעשה מהלימון לימונדה"