



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית  
 מחזור כ"ה הראשון, שובל, 2021 - 2022, התשפ"ב - שבוע 18

יום ו' 31.12 כז' טבת	יום ה' 30.12 כו' טבת	יום ד' 29.12 כה' טבת	יום ג' 28.12 כד' טבת	יום ב' 27.12 כג' טבת	יום א' 26.12 כב' טבת	מליאת למידה	
	יעל	שחר	יואב	שחר	נטע		מנחה תורן
	נטע	ענבל	שחר	יואב	יעל		מנחה לוגיסטי
	יואב ושחר	יעל ויואב בטיול, נטע וענבל מתגברות בגלאון	נטע, יעל				חופש
	עמית בח והראל	עמית בש ונועם	קארין ואורי	קרן ובן	רותם ג ומליקה פ		מוביל יום
	רועי ואריאל	מיקש ודביר ר	יואב פ ורוני ב	אלה ויאיר	רתם מ ורון		תורנים
בוקר טוב + נקיונות							7:15
ארוחת בוקר							7:45
	7:15 בוקר טוב + נקיונות סופיים 8:15 אימון גופני 9:30 ארוחת בוקר והתארגנות	רבנים שומרי משפט - אהרלה שיעור רכזת - ענבל	7:15 בוקר טוב + נקיונות 7:45 אימון גופני 9:00 ארוחת בוקר והתארגנות	הצד האפל של עולם הבידור - ארבל אדישות חברתית - נוי			8:30
הפסקה							9:30
	10:30 פילוסופיה - אפרת ליברמן	שיעור רכזת - ענבל רבנים שומרי משפט - אהרלה	10:00 הכנה לשבוע ירושלים 11:15 הפסקה	קונספירציות- רותם ג שרון ו- צלילה			9:45
הפסקה							11:00
	12:00 הרב אלקנה 13:15 ארוחת צהריים למטה 14:00 סיכום שבוע ופרשת שבוע 15:00 סגירת מכינה 15:30 הסעה לרכבת	אימון גופני	11:30 הכנה לשיחה עם חוליית קהילה 12:00 ארוחת צהריים 13:00 שיחה עם ניר זמיר ראש המועצה	11:00 שיעורי בנים בנות - יעלי ויואב			11:30
ארוחת צהריים							12:45
פרשת וארא שבת שלום!		פעילות תורמת לקהילה	15:00 זאביק 16:15 הפסקה	14:30 רעיון פוליטי - גלעד 14:30 מעגלי שאלות תשובות	15:00 התכנסות 15:30 פתיחת שבוע והכנה ליום הערכה		16:00
התכנסות במוצ"ש ב00:20 ברכת סבידור מרכז, 20:30 לטרון. 21:15 הגעה ליער השלום ושיחת פתיחה קצרה לשבוע ירושלים							17:15
		פעילות תורמת לקהילה	משפחות מארחות	15:45 מעגלי שאלות תשובות 15:45 רעיון פוליטי - גלעד	16:15 חוליות אם 17:30 סוד היקום - הרב מאיר זיו יוסף		17:45
ארוחת ערב							19:00
		סיכול ממוקד - אבי בלין	שיחת קבוצה	ארון הספרים	19:00 ארוחת ערב 20:00 חברותות 22:00 נסיעה למכינ		20:00
שיחת קבוצה							
עיבוד יום + תדרוך יומי למחר							21:15