



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית
מחזור כ"ה הראשון, שדרות, 2021-2022, ה'תשפ"ב – שבוע עבודה בדואר ישראל

יום א'	יום ב'	יום ג'	יום ד'	יום ה'	יום ו'	
כ"ט בטבת, 2/1/21	א שבט, 3/1/21	ב שבט, 4/1/21	ג שבט, 5/1/21	ד שבט, 6/1/21	ה שבט, 7/1/21	
רון	נטע	עידן	איתי	נטע	רון	מנחה תורן
עידן	איתי	נטע	רון	איתי	עידן	מנחה לוגי
בר גלעד	איתמר	שרון	הדר תשתית	גיא	עפרי הדר	מובילי יום-ארבל
נועם בלט	נועם אזולאי	גלעד	דניאל	ליהי מימוני	רוני אפל	מובילי יום-גלבוע
מישאל ויעל	יואב וטלי	נועם בן אריה ומעיין	מילי ורועי פ	בן ועדי	נועה נונבו	תורנים
בוקר טוב + נקיונות						9: 00-10: 30
ארוחת בוקר						
הגעה לרכבת מודיעין	ישיבת חוליות אם	9: 15 אימון- עצים 10: 15- מקלחות ופריסה	חוגי בית בנושא עבודה- חוליית קהילה	אימון -טאבטה	8: 00 בוקר טוב 8: 15- נקיונות 9: 00- ארוחת בוקר לדרך ופיזור הביתה	10: 30- 11: 30
הפסקה 11: 30-11: 45						
זמן הובלת חולייה						11: 45-12: 00
משבצת פתיחה חוליית קהילה	מרצה חוץ- אילן מנהל בכיר באינטל	מרצה חוץ- יניב שנפי "קריירה מגיל צעיר"	מרצה חוץ-סחר קשתי עבודתו כציד פדופלים	מרצה חוץ-ספי חספין ראש מכינת עין פרת שנה ב' לימוד ועל משותף		12: 00-13: 00
ארוחת צהריים- 13: 00-14: 00						13: 00-14: 00
התארגנות ליציאה - הכנת כריכים						14: 00
עליה לאוטובוס ונסיעה לעבודה						14: 30
הגעה והתארגנות						15: 00
הפסקה						
התחלת משמרת צהרים עבודה						15: 15
סיום משמרת צהרים עבודה						23: 45
לילה טוב (:						00: 30
שבת שלום!						

"יגיע פפיד כי תאכל אשפיד וטוב לך" (ספר תהילים, פרק קכח, פסוק ב)