



**מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית**  
**מחזור כ"ד - שובל, 2020, התשפ"א, שבוע 19 קפסולת רותם**

קפסולה	יום א' 3.1.20, י"ט טבת	יום ב' 4.1.20, כ' טבת	יום ג' 5.1.20, כ"א טבת	יום ד' 6.1.20, כ"ב טבת	יום ה' 7.1.20, כ"ג טבת	יום ו' 8.1.20, כ"ד טבת
מנחה תורן	רותם	שחר	נטע	שחר	נטע	
תורני מליאה	רותם	גייל ועומר				
מובילי יום	רותם	שחרז וליאור	גייל ומיכאל	נגה ורסקי	מיה ונדב י	חן ואביב
תורנים	רותם	שקד ויובל	גיאפז וצליל	ענבר והלל	דניאלה ונעמה	רוני ועמית
7: 15	בוקר טוב + סדר ונקיון המכינה					
7: 45	ארוחת בוקר					
8: 30	רותם	8: 15 האסלאם והמזרח התיכון- אבשלום נחמני	דני לימור יו"ר עמותת נחשון	7: 15 בוקר טוב + מדידת חום 7: 30 אימון גופני 8: 45 ארוחת בוקר והתארגנות	הכנה לפעילות קהילתית - קהילה	7: 15 בוקר טוב+ מדידת חום + ארוחת בוקר 8: 00 נקיונות 9: 15 סיכום שבוע+ פ"ש 10: 15 סגירת מכינה 10: 30 יציאה לרכבת להבים רהט
9: 30	הפסקה					
9: 45	רותם	הדברים הגדולים מאיתנו- למידה	רבנים שומרי משפט- אהרלה	החיסון לקורונה- עמית	אביחי בן אפרים רכז גלאון	
11: 00	הפסקה					
11: 30	רותם	אימון גופני	יהדות- הרב אלקנה (ZOOM)	טיפול מכינה בחוליות אם	זה מאבק של נשים? – ענבל	יום הערכה מס' 3- בהצלחה!
13: 00	ארוחת צהריים, הפסקה וזמן עבודה על פרויקטים					
15: 45	זמן מובילי יום					
16: 00	רותם	שפת גוף- קהילה	ישיבת חוליות אם	קפה דילמה – למידה	פעילות קהילתית	
17: 15	הפסקה					
17: 45	רותם	כור היתוך ורב תרבותיות – צבא	אימון גופני	קורונה ומגיפות אחרות – שחר	זאביק	
19: 00	ארוחת ערב					
20: 00	רותם	שיחת קבוצה	ערב צוות	אינדיאנים – למידה	פעילות חברתית	
21: 15-21: 45	עיבוד יום + תדרוך יומי למחר					

**"איזה חורף, שמיים נצבעים אפור תכל וקשת, לפרחים בוער לפרח. הכל אפשרי, כך נדמה. גם הטבע מתחיל להבין את שאנו יודעים כבר מזמן, מותר לחוש הכל בעת ובעונה אחת." (נועזנו- גלי רביץ)**