



**מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית**  
**מחזור כ"ה גל-און, 2021, התשפ"א – שבוע פתיחה**

מליאה	יום א'	יום ב'	יום ג'	יום ד'	יום ה'	יום ו'
	29.8.21, כ"א אלול	30.8.21, כ"ב אלול	31.8.21, כ"ג אלול	1.9.21, כ"ד אלול	2.9.21, כ"ה אלול	3.9.21
<b>מנחה תורן</b>	יואב	אלה	סיון	אילי	אלה	סיון
<b>לוגיסטי</b>	אילי	סיון	יואב	אלה	אילי	אלה
<b>מובילת יום</b>	תומר אבירן	הילה אסלן	גיא בן עמי	גיל זכרוב	אדר מועלם	יערה אלוש
<b>מובילת יום</b>	בר רייס	עילי הלר	אלה סודרי	שקד לוי	בר מוזס	איתי ברזין
<b>תורנית</b>	עומרי, נבו, ענבר	נועם קוסטרסקי	רוני פרבר	איתי שחם	לייה בר זהבי	מיה ברודסקי
<b>תורנית</b>	תמר	שקד גרשון	יובל יעקבי	נטע לינצסקי	מאור דרורי	שלו ענבר
	<b>בוקר טוב + נקיונות</b>					
	<b>7:15</b>					
	<b>7:45</b>					
	הדס	10:00- התכנסות בארלוזורוב	7:00- בוקר טוב	7:00- בוקר טוב	7:00- בוקר טוב	אימון גופני
	תמר	10:30- יציאה מרכבת ארלוזורוב, איסוף מקסטינה	7:15- אימון גופני	8:30- ניקיונות	8:30- ניקיונות	7:15- אימון גופני
			8:45- מקלחות וארוחת בוקר	8:45- מקלחות וארוחת בוקר	8:45- מקלחות וארוחת בוקר	8:45- מקלחות וארוחת בוקר
	<b>הפסקה</b>					
	<b>9:30</b>					
	הדס	12:00- הגעה למכינה ורישום	מה עם הפנסיה?	פתיחת תהליך הכנה לצבא	ארה"ל פוקס	סיכום שבוע
	תמר	12:30- פתיחה + שבירת קרח	אביחי	אלה	החברה הישראלית	אביחי
			טכניקות מסירה	משוב וביקורת	זאביק נתיב	פרישת שבוע, ניקיונות לשבת
			אילי	סיון	ונתנה תוקף	
	<b>הפסקה</b>					
	<b>11:00</b>					
	הדס	13:30- דיון חלוקת חדרים	רון חיון	עדי בס	דני לימור	פרישת שבוע, ניקיונות לשבת
	תמר	14:30- ארוחת צהריים	גבולות, הקשבה והתנדבות	הפורום לחשיבה אזוטרית	יורי עמותת נחשון	סיכום שבוע
			הסכסוך הישראלי-פלסטיני	זאביק נתיב	משבצת חוליית ידה"א	אביחי
	<b>זמן מובילי יום</b>					
	<b>12:45</b>					
	<b>13:00</b>					
	הדס	15:30- פתיחת שבוע-אביחי	טיפוח מכינה לימודי צוות	משוב וביקורת	15:15- גלעד	לוי"ז שבת
	תמר	16:30- זמן התארגנות בחדרים	סיפור הנהר- על קשר ועל קישור- זאביק נתיב (מנכ"ל המכינה)	סיון	ראש המכינה	
				תמר אהרון	משבצת חוליית קהילה	
				מגדר	וקיימות	
	<b>הפסקה</b>					
	<b>17:15</b>					
	הדס	17:45- הצגת חוליות אם	סיפור הנהר – על קשר ועל קישור- זאביק נתיב (מנכ"ל המכינה)	תמר אהרון	משבצת חוליית קהילה	שבת שלום! פרישת ניצבים
	תמר	דיון חלוקה לחוליות אם ארוחת ערב.	טיפוח מכינה לימודי צוות	אלה	ראש המכינה	כניסת שבת: 18:42
				פתיחת תהליך הכנה לצבא	16:45- גלעד	יציאת שבת: 19:40
	<b>ארוחת ערב</b>					
	<b>19:00</b>					
	הדס	גלעד אולשטיין- ראש המכינה	שיבת חוליות אם ראשונה	ערב צוות	"מי אוהב את השבת? אני אתה ואת... אביחי	
	תמר	ניהוג משותף		כוחה של קבוצה		שיחת קבוצה- אורחות חיים
				ערב צוות		
				כוחה של קבוצה		
	<b>עיבוד יום + תדרוך יומי למחר</b>					
	<b>21:15</b>					

**"הבה תמיד נפגוש האחד את השני בחיוך, שכן חיוך הוא תחילתה של אהבה."** מאמא תרזה