



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית
מחזור כ"ד, שדרות, 2020-2021, ה'תש"פ – שבוע 1 פתיחה

יום א' 30.8.2020 אלול	יום ב' 31.8.2020 אלול	יום ג' 1.9.2020 אלול	יום ד' 2.9.2020 אלול	יום ה' 3.9.2020 אלול	יום ו' 4.9.2020 אלול	קפסולה	
ליאור וטל	ליאור וטל	עדי ועידן	ליאור ועדי	עידן וטל	עדי וליאור		מנחה תורן
איה אביתר + רותם ביטון	איה אביתר + רותם ביטון	נועם חן + דפנה גל	זיו גורן + הדס בננו	עדי אביב + לילי סהליא	אורי כהן + לירז	א'	מובילי יום
שגיא צוק וטל דפני	שגיא צוק וטל דפני	בר הרגס + עדי נהון	גילי ארד + שחק כהן	חגי מרזן+הלל ינאי	אבשלום + רותם לב	ב'	מובילי יום
עידן	עידן	ליאור	טל	עדי	טל	א'+ב'	מנחה לוג'
בוגרים	בוגרים					א'	תורנים
בוגרים	בוגרים					ב'	תורנים
בוקר טוב + נקינות							7:00
ארוחת בוקר							7:45
8:30	8:30	8:30	8:30	7:45	7:30	א'	8:30
12:00 הגעה, רישום + התארגנות	8:30 הרב אלקנה שרלו - יהדות	6:30 הכרת תוכנית האימון הגופני- יעל ארד	חוליית ידה"א- משבצת פתיחה	7:45 דוד שניאור- קב"ט שדרות	7:30 סגירת מכינה	ב'	
9:30	9:30	9:30	9:30	8:15	7:30	א'	9:45
12:30 הגעה, רישום + התארגנות	8:30 זאביק נתיב מנכ"ל נחשון- "סיפור הנהר"	7:30 הכרת תכנית האימון הגופני- יעל ארד	חוליית למידה – משבצת פתיחה	8:15 דוד שניאור- קב"ט שדרות	7:30 סיכום שבועי	ב'	
הפסקה							9:30
9:45	9:45	9:45	9:45	10:00	9:30	א'	9:45
פתיחה + שבירת קרח - ארוחת צהריים	10:00 זאביק נתיב מנכ"ל נחשון- "סיפור הנהר"	כושר גופני עיוני- יעל ארד	שיעור חניכה -ירדן מלכה- "הגיע הזמן לדבר על חקלאות ישראלית"	9:00-10:30 אבשלום נחמני מזרחנות	9:30 סיכום שבועי	ב'	
10:45	10:45	10:45	10:45	10:00	9:30	א'	10:45
פתיחה + שבירת קרח - ארוחת צהריים	10:00 הרב אלקנה שרלו - יהדות	פתיחה לתהליך ההכנה לצבא- עידן	פתיחה לתהליך ההכנה לצבא- עידן	פעילות חברתית	9:30 סגירת מכינה	ב'	
הפסקה							10:45
11:30	11:30	11:30	11:30	11:15	11:30	א'	11:30
14:30 דיון חלוקת חדרים 15:30 התארגנות בחדרים	11:30 טיפוח מכינה לימודי	ישיבת חבורה ראשונה	חוליית קהילה- משבצת פתיחה	11:15 דני לימור יו"ר עמותת נחשון 12:40 פרשת שבוע	11:30 דני לימור יו"ר עמותת נחשון	ב'	
12:45	12:45	12:45	12:45	10:45	12:45	א'	12:45
15:00 דיון חלוקת חדרים 16:00 התארגנות בחדרים	10:00 הרב אלקנה שרלו - יהדות	מערך שיעור + משוב וביקורת - ליאור	מערך שיעור + משוב וביקורת - ליאור	10:00-12:45 אבשלום נחמני - מזרחנות	12:45 סיכום שבועי	ב'	
ארוחת צהריים, הפסקת צהריים, זמן עבודות על פרויקטים							12:45
זמן מובילי יום							15:45
16:00	16:00	16:00	16:00	15:00	16:00	א'	16:00
17:00 גלעד אולשטיין ראש המכינה- 'ברוכים הבאים לנחשון' הפסקה 18:00	15:00 חוליות אם	גלעד אולשטיין ראש המכינה -אחריות, בטיחות והלמידה בנחשון	טכניקות מסירה - טל	15:00 חוליות אם	16:00 שבת פרשת כי תבוא כניסת שבת: 18:41 יציאת שבת: 19:37	ב'	
17:15	17:15	17:15	17:15	16:45	16:00	א'	17:15
16:45 דיון חלוקת חוליות הפסקה 17:45	16:00 תרגולות בטיחות- עומר	כוחה של קבוצה- צוות	חוליית קהילה- משבצת פתיחה	16:45 דני לימור- יו"ר עמותת נחשון	16:00 שבת פרשת כי תבוא כניסת שבת: 18:41 יציאת שבת: 19:37	ב'	
הפסקה							17:15
17:45	17:45	17:45	17:45	17:30	17:45	א'	17:45
18:15 פתיחת שבוע - עומר	תרגולות בטיחות- עומר	כוחה של קבוצה- צוות	אימון כושר - לימודי	17:00 פרשת שבוע הפסקה 17:30 פעילות חברתית 17:45	17:45 שבת שלום!	ב'	
19:00	19:00	19:00	19:00	18:00	18:00	א'	19:00
18:00 גלעד אולשטיין ראש המכינה- 'ברוכים הבאים לנחשון'	חוליות אם	גלעד אולשטיין ראש המכינה -אחריות, בטיחות והלמידה בנחשון	שיחת קבוצה- חוליית קבוצה	18:00 גלעד אולשטיין ראש המכינה- 'ברוכים הבאים לנחשון'	18:00 ראש המכינה- 'ברוכים הבאים לנחשון'	ב'	
ארוחת ערב							19:00
20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	א'	20:00
דיון חלוקת חוליות	מערך שיעור + משוב וביקורת - ליאור	פתיחה לתהליך ההכנה לצבא- עידן	שיחת קבוצה- חוליית קבוצה	דיון חלוקת חוליות	עידוד יומי	ב'	
עידוד יום + תדרוך יומי למחר							21:15

"וזה הרגע הנה באה השעה, מה תביא איתה הרוח מה ימיס את הדממה.." - עילי בוטנר