



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית
מחזור כ"ה - שובל, 2020-2021, התשפ"א, שבוע 1 – שבוע פתיחה

יום ו' 3.9 כ"ו אלול	יום ה' 2.9 כ"ה אלול	יום ד' 1.9 כ"ד אלול	יום ג' 31.8 כ"ג אלול	יום ב' 30.8 כ"ב אלול	יום א' 29.8 כ"א אלול	מליאת למידה		
נטע	יעל	נטע	שחר	יואב	יעל	מ' תורן		
יואב	שחר	שחר	יעל	נטע	שחר	מ' לוגיסטי		
חוליית שבת	ארבל חורב	אסף נח	עמית בן שניאור	רותם מויסה	מיקה מנשה	מובילי יום	אשל	
חוליית שבת	אורי בלין	אנני ברדלי	אלון ברנס	רוני בן ארוש	עומר עוז	מובילי יום	ערבה	
ע"פ לוי'ז שבת	תומר מורג	שירן ביבי	שגיא עמרם	נדיה בר	בוגרי מחזור כ"ד	תורנים	אשל	
ע"פ לוי'ז שבת	תמר שמריהו	דביר רחמים	נועה מיקבוסקי	ברק פטקין			ערבה	
בוקר טוב + סדר ונקיון המכינה							7: 15	
ארוחת בוקר							7: 45	
7: 15 בוקר טוב- מבחן רמות – אימון גופני (יואב מנהל, נטע עם התורנים) 8: 15 א. בוקר והתארגנות 9: 15 סיכום שבוע	קהילה וקיימות (נטע)	7: 15 בוקר טוב + נקיונות 7: 45 אימון גופני (יואב) 8: 45 ארוחת בוקר והתארגנות	7: 15 בוקר טוב + נקיונות 7: 45 אימון גופני (יואב) 8: 45 ארוחת בוקר והתארגנות	רבנים שומרי משפט – אהרליה פוקס (יואב)	10:00 התכנסות (נטע ויואב ברכבת) 10: 30 יציאה מהרכבת קליטה ופתיחה (יעלי)	8: 30	אשל	
	משוב וביקורת- יעל			8: 15 סיפור הנהר- זאביק נתיב מנכ"ל נחשון (שחר)	ערבה			
הפסקה							9: 30	
10: 30 נקיונות	ידה"א, הכנה לצבא (וכושר יואב) למידה וגיוסים (שחר)	10: 00 יהדות- הרב אלקנה שרלו (פ.ע יואב)	ארון הספרים	סיפור הנהר- זאביק נתיב מנכ"ל נחשון (יואב) 10: 00 רבנים שומרי משפט – אהרליה פוקס (שחר)	12: 45 שבירת קרח – חוליה פעילה	9: 45	אשל	
					ערבה			
הפסקה							11: 00	
12: 00 פתיחת שבת	למידה וגיוסים (שחר, הכנות לארוחת צהריים – יעל) קהילה וקיימות (נטע)	דני לימור – יו"ר עמותת נחשון (פ.ע יעלי)	פתיחת תהליך ההכנה לצבא – יואב גיוסים – שחר	11: 45 טיפוח מכינה לימודי (מטבח- יעל, כשרות- ענבל, חדרים- שחר, מליאה וחוף- יואב)	13: 30 ארוחת צהריים והפסקה	11: 30	אשל	
					ערבה			
ארוחת צהריים (עד 13: 30), הפסקת צהריים, זמן עבודות על פרויקטים זמן מובילי יום							12: 45	
הפסקה							15: 45	
	שבת במכינה – ענבל	ונתנה תוקף – זאביק (יעלי) (פ.ע שחר)	האיסלאם והמזרח התיכון – אבשלום נחמני (פ.ע נטע)	15: 30 אחריות בטיחות והלמידה בנחשון - גלעד 15: 30 טכניקות מסירה – נטע	14: 30 פתיחת שבוע – ענבל 15: 30 הפסקה 16: 00 דיון חלוקת חדרים (ענבל, יעל מחלקת את שיטת המחשב) 16: 45 הפסקה	16: 00	אשל	
		קיבוץ שובל – שיחה והיכרות – הדס ברזילי רייכר (נטע)				ערבה		
הפסקה							17: 15	
שבת שלום! פרשת ניצבים כניסת השבת: 18: 41 צאת השבת: 19: 37	משוב וביקורת – יעל	קיבוץ שובל – שיחה והיכרות – הדס ברזילי רייכר (נטע)	פילוסופיה – אפרת ליברמן	17: 00 טכניקות מסירה – נטע (חילוף להכנת ארוחת ערב- שחר)	17: 30 ברוכים הבאים לנחשון – גלעד אולשטיין ראש המכינה	17: 45	אשל	
	ידה"א, הכנה לצבא (וכושר יואב)	ונתנה תוקף – זאביק (יעלי)		17: 00 אחריות בטיחות והלמידה בנחשון - גלעד	18: 30 דיון חלוקת חוליות אם (ענבל מציגה, נטע ושחר מנהלים את הדיון, יואב מאייש תורנים)		ערבה	
ארוחת ערב							19: 00	
	גיוסים- שחר	שיחת קבוצה – אורחות חיים (יעל)	ערב צוות – כוחה של קבוצה	ישיבת חוליות אם	19: 30 ארוחת ערב 20: 30 עיבוד יום (יעל+ נטע)	20: 00	אשל	

	שיחת קבוצה – אורחות חיים	פתיחת תהליך ההכנה לצבא – יואב (חילוף לנקיונות ערב-שחר)			21:00 זמן היכרות, התארגנות ונקיונות בחדרים (יעל מחלקת ציוד ניקיון ושיחון לחדר)	ערבה		
עיבוד יום + תדרוך יומי למחר								21:15-21:45

“אם אין אני לי, מי לי, וכשאני לעצמי, מה אני. ואם לא עכשיו, אימתי:” (מסכת אבות א', יד')