**מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית**

מחזור כ"ב הראשון , שדרות, 2019

 , תשע"ט , שבוע חוץ 20 – טוב ומיטיב

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | יום א' 13.1.19 ז' שבט | יום ב'14.1.19 ח' שבט | יום ג'15.1.19 ט' שבט | יום ד'16.1.19 י' שבט | יום ה'17.1.19 יא' שבט | יום ו'18.1.19 יב' שבט |
| מנחה תורן | עמית | תמר | גיא  | עמית  | תמר  |  |
| מובילי יום | סתיו ועידן | איתי ו גילי | אופיר ואורן | עמית ב ורון | יעל ונועה |  |
| תורנים | ניקול חן  | אלרואי עדי ב  | עדי ת גל נ | תומר נ זיו  | טל ואלה  |  |
| גיוסים |  |  |  |  |  |  |
|  | 4:00 השכמה וסגירת מכינה4:45 ארוחת בוקר ופריסה5:30 יציאה מהמכינה6:30 הגעה לקיבוץ שילר והתמקמות7:00 תחילת עבודה13:00 סיום עבודה13:30 הגעה למקום לינה14:00 ארוחת צהריים13:45 – זמן מובילי יום – זרמים במזון16:00 מד"ס – נמרוד ויין17:30 הפסקה18:00 סדנת טבעונות - אורי קציר20:00 ארוחת ערב+ מקלחות21:30 עיבוד יוםלילה טוב | 4:30 השכמה והתארגנות5:00 ארוחת בוקר ונקיונות6:30 יציאה לעבודה6:45 תחילת יום עבודה13:00 סיום עבודה13:30 הגעה למקום לינה14:00 ארוחת צהריים15:45 זמן מובילי יום – מצב החקלאים בישראל16:00 פעילות חברתית – מונופול17:15 מקלחות והפסקה19:00 חקלאות – איתמר הופמן20:15 הפסקה20:25 עיבוד יוםלילה טוב | 4:30 השכמה והתארגנות5:00 ארוחת בוקר ונקיונות6:30 יציאה לעבודה6:45 תחילת יום עבודה13:00 סיום עבודה13:30 הגעה למקום לינה14:00 ארוחת צהריים16:15 זמן מובילי יום – שייטת 1317:00 רוני פולת – אסון השייטת18:15 הפסקה18:30 מד"ס בקבוצותקרבי מועצם – ברקןקרבי – שחר אגופני – גלי19:30 מקלחות וארוחת ערב21:15 עיבוד יוםלילה טוב | 4:30 השכמה והתארגנות5:00 ארוחת בוקר ונקיונות6:30 יציאה לעבודה6:45 תחילת יום עבודה13:00 סיום עבודה13:30 הגעה למקום לינה14:00 ארוחת צהריים15:45 זמן מובילי יום – בטחון עצמי16:00 פעילות חברתית – חוליית קבוצה17:15 הפסקה18:00 סדנת שפת גוף וזיהוי שקרים – לירון רמינגר19:30 מקלחות וארוחת ערב21:15 עיבוד יוםלילה טוב | 4:30 השכמה והתארגנות5:00 ארוחת בוקר ונקיונות6:30 יציאה לעבודה6:45 תחילת יום עבודה13:00 סיום עבודה13:45 ארוחת צהריים14:45 משבצת סיכום טוב ומיטיב16:00 התפזרות מתחנת רכבת רחובות  | כניסת שבת 16:25יציאת שבת 17:40שבת פרשת בשלחשבת שלום! |
| לינה | קיבוץ שילר | בבית |

*"האיכר האמיתי מרגיש בנפשו, שאם יפרוש מן האדמה, הרי הוא פרש מן החיים" – אחד העם*.