



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית
 מחזור כ"ה הראשון, שדרות, 2021 - 2022, התשפ"ב - שבוע אמצע הדרך

יום א' 14/1/22 יב' בשבט	יום ה' 13/1/22 יא' בשבט	יום ד' 12/1/22 י' בשבט	יום ג' 11/1/22 ט' בשבט	יום ב' 10/1/22 ח' בשבט	יום א' 9/1/22 ז' בשבט	מליאת למידה		
רון	איתי	עידן	נטע	איתי	רון		מנחה תורן	
נטע	עידן	נטע	איתי	רון	נטע		מנחה לוגיסטי	
עדי שפיצר	עידן שרפזון	אלון עבאדי	איתי רז	אור בניאל	אלה אטדגי	גלבוע	מוביל יום	
אילון טיירי	מאיה תימור	הדר שלום	שירי תמם	אביה קמחי	יהונתן וולף	ארבל	מוביל יום	
נועה מלכה	הלל	אורי ברוך	בן	אורי ג	אדר אלחנתי	גלבוע	תורנים	
דן שנייד	אביב קורן	רוני יונס	מאיה משה	טלי	ליהיא אלבז	ארבל	תורנים	
בוקר טוב + נקיונות							7:00	
ארוחת בוקר							7:45	
אימון גופני בנות- נטע, בנים- חוליית כושר	7:00-9:15 בוקר צוות	שיחת קבוצה- ערכים	6:00 עלייה לאוטובוסים	6:00 סיירת כושר	משבצת פתיחה חוליית קבוצה	גלבוע	8:30	
	ניקיונות- 9:15-9:45		נחל צפית			ארבל		
הפסקה							9:30	
9:00 משבצת פתיחה חוליית שבת 10:15 הפסקה 10:30 עינת טיירי - סגנונות אישיות	ישיבת חוליות אם	פחדים- עידן	נחל צפית	שיחת קבוצה- החלפת חדרים		גלבוע	9:45	
		שיעור מדריכה- נטע				ארבל		
הפסקה							11:00	
11:45 הפסקה 12:00 סיכום שבוע+ פרשת השבוע 13:00 נקיונות	פורום אחריות בהובלת הצוות	שיעור מדריכה- נטע	14:00 טקס מכינתי 15:00 חזרה לשדרות	החלפת חדרים	סמינר אחריות ומנהיגות 14:00 הגעה והתארגנות 14:30 משבצת פתיחה- חוליית סמינר	גלבוע	11:30	
		פחדים- עידן		12:15 ארוחת צהריים 14:30 הפסקה 15:00 תיאום		ארבל		
זמן מובילי יום							12:45	
ארוחת צהריים, הפסקת צהריים, זמן עבודות על פרויקטים							13:00	
פרשת השבוע: בשלח כניסת שבת: 16:31 יציאת שבת: 17:39 שבת שלום!	14:00-15:30 פאנל אמצע 15:45- 17:45 סדנת ODT בהובלת חוליית קבוצה	פעילות תורמת לקהילה	טיול נחל צפית	משבצת תוכן חוליית קבוצה	16:00 בוגי יעלון – רא"ל במיל'	גלבוע	16:00	
			16:00-17:30 התארגנות			ארבל		
הפסקה							17:15	
שבת בנושא הקבוצה	אימון גופני בהובלת הצוות	פעילות תורמת לקהילה	17:30 קפה דה' שדרות (קריאת המכתבים)	אימון גופני בהובלת הצוות	18:00 חוגי בית צוות	גלבוע	17:45	
						ארבל		

ארוחת ערב						19:00
	משבצת צוות	פעילות חברתית חוליית קבוצה	סליחה על השאלה- שיחות קבוצה	משבצת צוות	יואב תורג'מן- מנכ"ל אלתא וסמנכ"ל התעשייה האווירית	20:00
					גלבע ארבל	
עיבוד יום + תדרוך יומי למחר						21:15
משוב מובילי יום						22:00
סבב חדרים, נעילת מטבח ושער, דו"ח יומי						00:00

-