



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית
מחזור כ"ג הראשון, שובל, 2020, התש"פ - שבוע 20 - פנים בסימן הסמינר המשותף

יום ו' 17/01/20 כ' טבת התש"פ	יום ה' 16/01/20 י"ט טבת התש"פ	יום ד' 15/01/20 י"ח טבת התש"פ	יום ג' 14/01/20 י"ז טבת התש"פ	יום ב' 13/01/20 ט"ז טבת התש"פ	יום א' 12/01/20 ט"ו טבת התש"פ	
ירדן	שירי	ירדן	אייל	שירי	אייל	מנחה תורן
שירי	ירדן	שירי	-	אייל	ירדן	מ. לוגיסטי
מיקה, נירו	עמרי גולדברג, שיר גורן	עומר פארן, עידו גוטמן	אביחי, לינוי סבג	אורי קסטן, עדיאל	אמראל, נעם חמו	מובילי יום
מיתר, איתי קליינמן	שנברון, מיכאל	לוקסי, נהוראי	אורי קסטן, עומרי גולדברג	אורי אשתר, לינוי ס. ושגב	עדיאל, נועה יוסף ורותם	תורנים
"בוקר טוב" + סדר ונקיון המכינה						7:00
ארוחת בוקר						7:30
6:15 – בוקר טוב + פריסת בוקר 6:45 – סגירת מכינה	"עץ הדעת טוב ורע" ד"ר שמריהו בן-פזי – ראש מכינת אדרת - שנה ב' באדרת	8:00 יהונתן טוקר – החברה הישראלית	8:00 – זאביק – התפתחות הסכסוך הישראלי-פלסטיני	דניאל ברקלי – "אף פעם לא קרוב"		8:15
הפסקה						9:15
7:15 – סיכום שבוע + פ"ש- איתי שלו 8:00 – יציאה הביתה	נועה דובב- אופנה / טל - מבצע "כדור הרעם"	9:45 חן הרמן- שיבולים	שיחת קבוצה	9:45 – הפסקה TED - 10:15 מדריכים		9:30
הפסקה						10:45
	אורי קסטן- חלומות / טל - מבצע "כדור הרעם"	אימון כושר	אימון כושר	11:30 משבצת סיכום 12:30 – הסעה לשובל 13:00 – א.צהריים למטה	12:00 הגעה לאשקלון-חוף דלילה + זמן א.צהריים (מהבית) 12:45 פתיחה וחלוקה ל-6 קבוצות 13:00 התחלת עבודה	11:15
ארוחת צהריים						12:30
14:45 – ישיבת תיאום						
זמן מובילי יום						15:45
פרשת השבוע: שמות כניסת שבת: 16:42 צאת שבת: 17:41	14:00 - ניקיונות 16:00 – הרב אלקנה שרלו	פעילות קהילתית	13:45 – רבנים למען זכויות אדם 15:00 - הפסקה	15:45 – הכנה למפגש 16:00 - אריק שמיר- אסון נחל צפית	15:30 סיום עבודה ויציאה לכיוון שדרות	16:00
הפסקה						17:15
שבת שלום !	אימון כושר	פעילות קהילתית	משפחות מארחות	גלעד - ציונות	17:30 הגעה לשדרות והתארגנות 18:00 משבצת ב-6 קבוצות	17:45
ארוחת ערב						19:00
	פעילות קבוצה	"ציונות, אבל קצת אחרת" שירה- מנהלת שנה ב' בעין פרת	מלחמת יום כיפור, סיפור אישי - בצלאל טרייבר הכנה לקמפוס נגב	ישיבת חוליות אם	חילי טרופר – בוגר מחזור א', ח"כ מטעם סיעת כחול-לבן: "על חינוך, מנהיגות וקצת פוליטיקה" 21:30 עיבוד יום אפטר לוו- פעילות חברתית	20:00
עיבוד יומי + תדרוך למחר + הודעות						21:15-21:45

"מעשה טוב הוא כמו מרוץ שליחים - כשאנו מקבלים, תפקידנו להעביר"