



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית
מחזור כ"ד הראשון, גל-און, 2021, התשפ"א – שבוע 21- שבוע אמצע הדרך

| יום ו' | יום ה' | יום ד' | יום ג' | יום ב' | יום א' | קפסולה | | |
|--|----------------------------------|---|----------------------------------|--|------------------------------------|--------|------------|--|
| 22.1.21 | 21.1.21, ח' שבת | 20.1.21, ז' שבת | 19.1.21, ו' שבת | 18.1.21, ה' שבת | 17.1.21, ד' שבת | | | |
| נטע ב | נטע ב | נטע ק | נטע ב | יאב | אביחי | אלה | מנחה תורן | |
| יאב | נטע ק | יאב | יאב | נטע ב | נטע ק | גפן | מנחה תורן | |
| יהלי, ערבה | טל פ, אופיר | גל, יואב | גיל, מיכל | נועם, עומר | רוקח, טל ב | אלה | מובילי יום | |
| דור, דניאל | שני נתיב, נועה ב | לידור, הדר | טהר, אחינועם | נועה א, נועם | איתי, אור | גפן | מובילי יום | |
| | שהם, דנה | ארד, עומרי | זהרה, יעל | ניצן, נועה | נבו, עומר | אלה | תורנים | |
| עילאי, אופק | סהר, שירה | טל, יפתח | ענבר, אושר | עידו, ניצן | גאיה, שי | גפן | תורנים | |
| בוקר טוב + נקינות | | | | | | | 7:15 | |
| ארוחת בוקר | | | | | | | 7:45 | |
| חלום ופשרו 8:30 בוקר טוב ארוחת בוקר | סיכום שבוע נועה, ניצן | אימון גופני | אימון גופני | מסע אל עצמי צוות | עיבוד חציון רוקח, זהרה | אלה | 8:30 | |
| | הכרת החברה הדר, נועה ב | הטוב הרע והטווח איתי רשף | אימון גופני | מסע אל עצמי צוות | אימון גופני | גפן | | |
| הפסקה | | | | | | | 9:30 | |
| 9:30- המדריך לאושר טל פ | זאביק | תמר אהרון (זום) | דיון החלפת חדרים | טיפוח מכינה | עיבוד חציון רוקח, זהרה | אלה | 9:45 | |
| | אפליית נשים בספורט עילאי נועם | שיחת קבוצה טהר סהר | מטרות ויעדים לעתיד סהר, טהר | כוחה של קבוצה טל | שיעור מדריכה נטע ק | גפן | | |
| הפסקה | | | | | | | 11:00 | |
| 11:00- הכנה וניקינות לשבת | שיחת קבוצה | לקחת ולתת ענבר ונועה | זמן החלפת חדרים | מיינדפולנס יאב יפת | אביחי סקרנות מהי? | אלה | 11:30 | |
| | זאביק | כיצד משפיעים על החברה? יאב פינק (זום) | דיון החלפת חדרים | טיפוח מכינה | פעילות חדרים אחרונה סהר, שירה | גפן | | |
| זמן מובילי יום | | | | | | | 12:45 | |
| ארוחת צהריים, הפסקת צהריים, זמן עבודות על פרויקטים | | | | | | | 13:00 | |
| פרשת : בא כניסת שבת: 16:45 יציאת שבת: 17:45 שבת שלום! | ערכי צה"ל ארד ליז | 15:30- ישיבת חוליות אם החלפת תפקידים | החיים שלאחר המוות נועם | 15:30- זאביק מקראות האימה | שיעור מדריכה נטע ק | אלה | 16:00 | |
| | שיתוף מסע אל עצמי | 15:15- גלעד 16:15- הפסקה | פעילות חדרים חדשים נועה אהרון | 15:30- דינאמיקה קבוצתית עילאי, שני נתיב | אומנות הדיבייט גלעד גודמן (זום) | גפן | | |
| הפסקה | | | | | | | 17:15 | |
| | שיתוף מסע אל עצמי | 16:30- גלעד | קפה ומאפה חדרים חדשים | ערב צוות | אימון גופני | אלה | 17:45 | |
| | אימון גופני | 16:30- ישיבת חוליות אם החלפת תפקידים | מערך צה"ל אחינועם וניצן | 17:00- זאביק מקראות האימה | אביחי סקרנות מהי? | גפן | | |
| ארוחת ערב | | | | | | | 19:00 | |
| | משמר בנושא חלל | 17:45- נפתלי בנט (זום) 19:00 יום הורים בזום | Coach carter משבצת סרט | בניית קבוצה (סדנה) רויטל יקותיאל (זום) | זה לא אתם זה אני סיכום חדרים | אלה | 20:00 | |
| | משמר בנושא חלל | 20:30- ארוחת ערב | ערב סרט חוליית קבוצה | ערב צוות | ערב אוסקר חוליית קבוצה | גפן | | |
| עיבוד יום + תדרוך יומי למחר | | | | | | | 21:15 | |