



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית
מחזור כ"ד הראשון, שדרות, 2021, קפסולת שחף, התשפ"א, שבוע 21 אמצע הדרך

יום א' 17.01.2021, ד' בשבט	יום ב' 18.01.2021, ה' בשבט	יום ג' 19.01.2021, ו' בשבט	יום ד' 20.01.2021, ז' בשבט	יום ה' 21.01.2021, ח' בשבט	יום ו' 22.01.2021, ט' בשבט	
עדי	ליאור	עידן	טל	עומר	עדי	מנחה תורן
						מובילי יום
	ליאור ועידן	טל	עדי			חופש
						תורנים
"בוקר טוב" + סדר ונקיון המכינה						7:00
ארוחת בוקר						7:45
	נסענו בזמן	אלקנה - יהדות	כושר גופני- יוגה	ויפאסאנה	חוליות אם	סיכום שבועי
						9:30
	זאביק	שיחת קבוצה- החלפת חדרים	מילוי משובי למידה- חוליית למידה	ויפאסאנה	קולנוסופיה	פתיחת שבת?
						11:00
הפסקה						11:30
	הדואר בא היום	החלפת חדרים	זמן למידה עצמית \ טיפוח מכינה	התנועה לאיכות השלטון והמאבק בשחיתות- חנוך גדג'	קולנוסופיה	נקיונות לשבת?
ארוחת צהריים, הפסקה וזמן עבודה על פרויקטים						12:45
זמן מובילי יום						15:45
	קפה דה' שדרות	כאן ועכשיו	14:50 תיאום 15:30 גלעד	כושר גופני- SIMON	שיחה עם ראם חממי - שנה ב' בלכיש "נשים לחמות"	
						17:15
הפסקה						17:45
	כושר גופני - HIT	17:30 המדריך זה אני	17:45 התארגנות ליום הורים	17:50 שיחה עם חבר הכנסת והשר לשעבר נפתלי בנט	עינת ורצקי- מגדר ופילוסופיה	שבת שלום !
						19:00
	ארוחת ערב	18:45 הפסקה				20:00
	אמת ושלום	Man and mind 19:00	19:00 ערב הורים מרגש	20:00 עיבוד יומי	הדרמה הגדולה	
		20:30 ארוחת ערב	20:00 ארוחת ערב	21:00 המקלדת		
עיבוד יומי + תדרוך למחר + הודעות						21:15-22:00
	שירה וריקודים	כחולים וורודים			המחברת ואני	אפטר לויז

"אין מצליחנים, אפילו אלו שגורמים לזה להיראות קל, שהצליחו בלי לעבוד קשה"- ג'ונתן סאקס



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית
מחזור כ"ד הראשון, שדרות, קפסולת שלדג, 2021, התשפ"א, שבוע 21 אמצע הדרך

יום ו' 22.01.2021, ט' בשבט	יום ה' 21.01.2021, ח' בשבט	יום ד' 20.01.2021, ז' בשבט	יום ג' 19.01.2021, ו' בשבט	יום ב' 18.01.2021, ה' בשבט	יום א' 17.01.2021, ד' בשבט	
טל	עדל	ליאור	עומר	עידן	טל	מנחה תורן
						מובילי יום
		עדי		טל	ליאור ועידן	חופש
						תורנים
						הערות
"בוקר טוב" + סדר ונקיון המכינה						7:00
ארוחת בוקר						7:45
כושר גופני- יוגה פתיחת שבת	זמן למידה עצמית	כושר גופני- סיימון	בוקר באווירה אחרת	אלקנה- יהדות	כושר גופני- HIT	8:30
						9:30
סיכום שבועי	קולנוסופיה	טיפול מכינה	בוקר באווירה אחרת	אקטואליה- עידן	נסענו בזמן- משבצת פתיחת שבוע אמצע	9:45
הפסקה						11:00
נקיונות והכנה לשבת	קולנוסופיה	התנועה לאיכות השלטון והמאבק בשחיתות- חנוך גדגי	חוליות אם	קריאת מכתבים	זאביק	11:30
ארוחת צהריים, הפסקה וזמן עבודה על פרויקטים						12:45
זמן מובילי יום						15:45
	שיחה עם ראם חממי - שנה ב' בלכיש "נשים לוחמות"	מילוי משובי למידה- חוליית למידה	14 : 15 תיאום 16: 30 גלעד	קראנו ועכשיו? - בית קפה	אמת ושלוש-טל	16:00
הפסקה						17:15
שבת שלום !	עינת ורצקי- מגדר ופילוסופיה	17: 50- שיחה עם חבר הכנסת והשר לשעבר נפתלי בנט	17: 30 התארגנות ליום הורים	18:00 ארוחת ערב 19:00 Man and mind תקשורת בין אישית	שיחת קבוצה- החלפת חדרים	17:45
ארוחת ערב						19:00
	20:00 עיבוד יומי 21:00 המקלדת	סדנת תאטרון	19:00 ערב הורים מרגש 20:00 ארוחת ערב	20:30 הכר את הצוות	החלפת חדרים	20:00
עיבוד יומי + תדריך למחר + הודעות						21:15-22:00
		המתברת ואני		שירה וריקודים	בנים ובנות	אפטר לויז

"אין מצליחנים, אפילו אלו שגורמים לזה להיראות קל, שהצליחו בלי לעבוד קשה" - ג'ונתן סאקס