



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית  
 מחזור כ"ו הראשון, שדרות, 2022-2023, התשפ"ג – שבוע 22

יום ו' 27.1, ה' בשבט	יום ה' 26.1, ד' בשבט	יום ד' 25.1, ג' בשבט	יום ג' 24.1, ב' בשבט	יום ב' 23.1, א' בשבט	יום א' 22.1, כ"ט בטבת	מליאת למידה	
עמרי	עמרי	עמית	עמרי	עמרי	עומר		מנחה תורן
נטע	עמית	נטע	עומר	עמרי	עמית		מנחה לוגיסטי
טל אלמקיס	גלעד	סול	אדווה קרביץ	איתי ידיד לוי	נטע גבעתי		מוביל יום
יונתן יגול	אלונה	נוגה בן אהרון	נבו שפרן	שירה בר יוסף	אדיר חזן		מוביל יום
תומר באשר ועמית הראל	חוגג וגל נתיב	גלעד ועמית אבידר	גדעון והדר	אלבו ונועם אלטמן	נבו גומא ומאיה לוי		תורנים
בוקר טוב + נקיונות							7:00
ארוחת בוקר							7:45
אימון - ויקי	מזרחנות - אבשה נחמני	אימון ריצת נפח	יום ניווטים: 6.00 בוקר טוב 7:00 יציאה	סיירת כושר 9.30 פתיחת שבוע - יהודה		מירון	8:30
	פילוסופיה - אפרת ליברמן					כרמל	
הפסקה							
סיור קהילות בשדרות: 8.45 יציאה	זאביק נתיב - הכנה לצבא	10:15 יחדות - הרב אלקנה	8:00 נווה שלום 8:30 יציאה	רענון ניווטים עיוני שיעור חניך - שירה בר יוסף "תקשורת חוקרת או משקרת"		מירון	10:00
	שיעור חניך- אגם "יוצאים מהבועה"					כרמל	
הפסקה							
12:00 פרשת שבוע בוא סיכום שבוע	שיעור חניך- דביר "פרשת הכדורגלנים"	11.30 רח"ט תומכ"א 12.00 א.צ	12:00 הגעה ל.ב. 12:30 א.צ	שיעור חניך- יובל לאו		מירון	11:30
	זאביק נתיב - הכנה לצבא			רענון ניווטים עיוני 13:00 - ניווטים: חלוקה לחוליית והורדת צירים		כרמל	
זמן אקטואליה							
ארוחת צהריים + זמן עבודות על פרויקטים							
זמן מובילי יום							
	דני לימור - מבצע אחים חלק א'	13.00 תוכנית אביב	13:30 יציאה ניווט שני	פעילות תורמת לקהילה	15:00 התכנסות 15:30 זמן מובילי יום	מירון	16:00
		משפחה בשכונה				כרמל	
הפסקה							
פרשת: בוא כניסת שבת: 16:49 יציאת שבת: 17:51	דני לימור - מבצע אחים חלק ב'	פעילות תורמת לקהילה	19:00 הגעה ל.ס 19:30 ארוחת ערב	פעילות תורמת לקהילה	16:00 ישיבת חוליות 17:00 הרצאה	מירון	17:30
						כרמל	
ארוחת ערב							
שבת שלום!	ערב בוגרים: 19:00 כינוס 19:45 משבצת פתיחה 20:30 חוגי בית 21:30 לימוד קצר ומינגלינג	דניאל ברקלי - כוכבי המדבר עם הספר (רשות)	21:00 סיום בצרעה 21:30 הסעות	תחקירים לניווטים	18:45 א.ע 20:00 הכירות קבוצתית 20:30 חברותות הרקדה מטורפת	מירון	19:30
						כרמל	
עיבוד יום + תדרוך יומי למחר							
אפטר לוי"ז + משוב מובילי יום							
סבב חדרים, נעילת מטבח ושער, דו"ח יומי							

"אוהב אני את עמי ואת ארץ ישראל: זה ה'אני מאמין שלי", זו מלאכת חיי, ואין לי צורך עוד בשום דבר בעולם." (זאב ז'בוטינסקי)