



**מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית**  
**מחזור כ"ג הראשון, שובל, 2020, התש"פ - שבוע 22 - פנים בנושא אמצע השנה**

יום א' 26.1.20 כ"ט בטבת התש"פ	יום ב' 27.1.20 א' בשבט התש"פ	יום ג' 28.1.20 ב' בשבט התש"פ	יום ד' 29.1.20 ג' בשבט התש"פ	יום ה' 30.1.20 ד' בשבט התש"פ	יום ו' 31.1.20 ה' בשבט התש"פ
מנחה תורן	ירדן	ירדן	אייל	אייל	ירדן
מ. לוגיסטי	אייל	אייל	ירדן	אייל	אייל
מובילי יום	לינוי ס. ועומר פארן	עידו כראדי ואורי אשתר	נעם חמו ושירה	אורי קסטן וניר	איתי שלו ושרון
תורנים	מיקה ומיתר	גל פרויד וגל אטרקצי	יעל לוי וגיא פרידמן	טל ב. ושלי	לרה ונמרוד
<b>"בוקר טוב" + סדר ונקיון המכינה</b>					
<b>ארוחת בוקר</b>					
7:00					
7:30					
8:15	8:15 בוקר טוב+ ניקיונות 8:45 ארוחת בוקר למטה	ריקון חדרים + שטיפה	8:00 - יהונתן טוקר – סאטירה בחברה הישראלית	עומרי כהן - 42 שירי- "הבל היופי"	חוליית ידה"א - משבצת הכנה לקמפוס נגב
<b>הפסקה</b>					
9:15					
9:30	עינת ורצקי - אהבה	ישיבת חוליות אם	זאביק- הסכסוך הישראלי פלסטיני	רותם - המתת חסד שירי- " הבל היופי"	סיכום שבוע + פ"ש- אורי פרס + זמן אקטואליה
<b>הפסקה</b>					
10:45					
11:15	אימון כושר	קבלת חדרים	אימון כושר	ניקיונות מכינה והכנות ליום הורים	אימון כושר 13:30 – א.צהריים למטה
<b>ארוחת צהריים</b>					
12:30					
<b>זמן מובילי יום</b>					
15:45					
16:00	16:30- התכנסות בבית שולמית 17:00 - פתיחת שבוע	15:00* - תיאום דני לימור – מבצע אחים	פעילות קהילתית	<b>יום הורים:</b> 14:00- סידור חדר האוכל + תליית תפאורה 15:30 – זמן התארגנות 16:30- התכנסות הקבוצה בחדר האוכל 17:30 – התכנסות ההורים 18:00- דברי נחשון 19:00- ארוחת ערב 19:45- מעגלי שיח 20:30- הצגת מכינה ע"י החניכים 21:15- סיום משוער 21:30- קיפול חדר אוכל וניקיונות 22:30- עיבוד יום בחדר אוכל	
<b>הפסקה</b>					
17:15					
17:45	17:30 - הרב גוטל - אמונה 18:45- ארוחת ערב	פעילות חברתית + צוות: "מכרז חדרים"	פעילות קבוצה- תכנים	פעילות קהילתית	<b>שבת בנושא אהבה</b> שבת שלום !
<b>ארוחת ערב</b>					
19:00					
20:00	20:00 - שיחת קבוצה 21:15- עיבוד יום	20:00- עיבוד יום 21:15- פעילות חדר חדש	20:00 - חזרה גנרלית ליום הורים 21:15- עיבוד יום **אפטר לוז ששטוס	20:00 - חברותות 21:15 - עיבוד יום 22:00 - עלייה לאוטובוס לשובל	
<b>עיבוד יומי + תדרוך למחר + הודעות</b>					
21:15-22:00					

"להתאסף זו התחלה, להישאר ביחד זו התקדמות, לעבוד ביחד זו הצלחה" (הנרי פורד)