



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית
מחזור כ"ד - שובל, 2020, התשפ"א, שבוע 22 בנושא מוזיקה **קפסולת שיטה**

יום ו' 29.1 ט"ו בשבט	יום ה' 28.1.21, ט"ו שבט	יום ד' 27.1.21, י"ד שבט	יום ג' 26.1.21, י"ג שבט	יום ב' 25.1.21, י"ב שבט	יום א' 24.1.21, י"א שבט	קפסולה		
	שחר	שחר	אדיר	שחר	נטע	שיטה	מנחה תורן	
					עינב ואור	שיטה	תורני מליאה	
	עפרי	עומר	ים	טל ב	נדב	שיטה	מובילת יום	
	נדב וטל ב	עינב ויהודה	ניר וחוץ	שקד ודניאל	יונתן ונועה ע	שיטה	תורנים	
בוקר טוב + סדר ונקיון המכינה								7: 15
ארוחת בוקר								7: 45
	8: 30 ט"ו בשבט ועבודות על הגינה – קיימות 9: 45 הפסקה 10: 00 חניכת הגינה – קיימות 10: 30 סיכום שבוע ופי"ש 11: 30 פריסה לדרך וסגירת מכינה 12: 00 הסעה לת"א ויציאה לחופשה	7: 15 בוקר טוב+ מדידת חום ונקיונות 7: 45 אימון גופני 8: 45 ארוחת בוקר והתארגנות	8: 15 השפעות יהודיות במוסיקה הכללית – זאביק	7: 15 בוקר טוב+ מדידת חום ונקיונות 7: 45 אימון גופני 8: 45 ארוחת בוקר והתארגנות	7: 15 בוקר טוב+ מדידת חום ונקיונות 7: 45 אימון גופני 8: 45 ארוחת בוקר והתארגנות	שיטה	8: 30	
הפסקה								
		הגל הראשון של הפמיניזם - ענבל	9: 30 שיחה עם ח"כ משה (בוגי) יעלון ZOOM	10: 00 גמול לדורות - הרב אלקנה שרלו ZOOM	פתיחת שבוע – תולדות המוזיקה	שיטה	9: 45	
הפסקה								11: 00
		השפעת המוזיקה על המוח 12: 45 אקטואליה 13: 30 ארוחת צהריים 14: 30 נקיונות	מועדון ה-27 והאופל בתעשיית המוזיקה	השירות בלהקות צבאית - בר כדורי ZOOM	קולנוסופיה: What happened, miss simone?	שיטה	11: 30	
ארוחת צהריים, הפסקה וזמן עבודה על פרויקטים								13: 00
זמן מובילי יום								15: 45
		על הפריפריה- אבי דבוש ZOOM	קולנוסופיה: The big short	ישיבת חוליות אם	הרב רם משה ראב"ד – ZOOM	שיטה	16: 00	
הפסקה								17: 15
		התנועה לאיכות השלטון- אסממו	בועות כלכליות – שחר	17: 00 תיאום 17: 45 מנהיגות יהודית בשואה - גלעד	צבא השם – צבא	שיטה	17: 45	
ארוחת ערב								19: 00
		משמר בנושא קולנוע	ערב חברתי – פואטרי סלאם וקריוקי	ערב ידה"א	קשר יהודי	שיטה	20: 00	
עיבוד יום + תדריך יומי למחר								21: 15-21: 45

"מוזיקה מבטאת את אשר לא יכול להיאמר במילים ואינו יכול להיות מושתק" (ויקטור הוגו)