



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית  
 מחזור כ"ה הראשון, שובל, 2021 - 2022, התשפ"ב - שבוע עבודה מס' 2 - שבוע 22

יום א' 23.1 כ"א בשבט	יום ב' 24.1 כ"ב בשבט	יום ג' 25.1 כ"ג בשבט	יום ד' 26.1 כ"ד בשבט	יום ה' 27.1 כ"ה בשבט	יום ו' 28.1 כ"ו בשבט	
יואב	יעלי	ענבל	נטע	יעלי	יואב	בוקר
שחר	נטע	שחר	שחר	נטע	שחר	ערב
נטע	שחר (השתלמות 9-13)	יואב (השתלמות 9-13)	יעלי	יואב	יעלי	מנחה לוגיסטי
-	ענבל	נטע החל מהצהריים, יעלי	ענבל	ענבל	שחר, חצי נטע	חופש
שרון ו דביר א	ענבל	נטע בבוקר, ענבל בערב	יעד וגיא בטש	אנני ונדיה	-	רכב
סחר ועדן	תומר ב ולרה	רימון ואביגיל	תומר מ ונוי	מיקה מ ועומר	על צ וליעד	מובילי עבודה
מאיה פ ומויסה	מיקה מ ואלי	עמית ד ועדן	יעיר ושירן	עמית בח ושגיא	הילה ומתן	מוביל יום פנים
						תורנים
בוקר טוב + נקיונות						7: 15
ארוחת בוקר						7: 45
	7: 15 בוקר טוב + נקיונות	7: 45 אימון גופני – אירובי (שחר)	8: 45 ארוחת בוקר והתארגנות	7: 15 בוקר טוב + נקיונות	7: 45 אימון גופני – עצים (יואב)	8: 30
הפסקה						9: 30
	שנתיים חודשיים 131 ימים- מיקה	כתות – נדיה (שחר)	הכנה לקמפוס נגב (יעלי)	School shooting – קרן	נקיונות סופ"ש	9: 45
הפסקה						11: 00
	שיעור מדריכה - נטע	11: 30 זאביק (שחר)	שרון צור – 669 (שחר)	ארבל – Into the wild (נטע)	פתיחת שבת	11: 30
	12: 30 התכנסות ברכבת	13: 15 פתיחת שבוע (ענבל)	ארוחת צהריים			12: 45
	14: 15 הפסקה ופריסה	14: 45 עבודה : עלייה להסעה	שיעור רכות - ענבל	שיעור חניכה - מיקה שנפלד (יעלי)	האיום האיראני – גיא בהט	16: 00
	פנים : מגפות - יעלי	16: 00 הפסקה			לין (יואב)	
	16: 15 טיפוח מכינה (נטע)	17: 30 הפסקה			פרשת משפטים	
					כניסת השבת 16: 52	
	זהות יהודית – גלעד (יואב)	שיעור חניך – רועי (יעלי)	אימון גופני - כוח (ענבל)	פוליטיקה בהמשכים – ניר אבישי	למידה- אופיר אנדיגר (יעלי)	17: 15
						17: 45
						19: 00
	שיתוף (נטע, יעלי, ענבל-?)	ארון הספרים (שחר, יעלי, אולי יואב)	הממשל בארה"ב – חו"לניקים (יואב)	שכונת שיח ג'ראח – רותם ג ונוי (יעלי)	פעילות חברתית (יואב)	20: 00
עיבוד יום + תדרוך יומי למחר						21: 15

"יש רק שתי דרכים לחיות, אחת היא לחשוב ששום דבר אינו קסום, השניה היא לחשוב שהכל קסום" - אלברט איינשטיין