**המכינה הקדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית –**

**מחזור י"ט הראשון , שדרות , 2016, תשע"ו – שבוע פנים – 23**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | יום א'31/1/16כא' בשבט | יום ב'1/2/16כב' בשבט | יום ג'2/2/16כג' בשבט | יום ד'3/2/16כד' בשבט | יום ה'4/2/16כה' בשבט | יום ו'5/2/16כו' בשבט |
| מנחה תורן | גיל | גילי | מור | גילי | גיל | מור |
| מובילי יום | סהר ומעין | יעל ויובל | מיכל וירדן הראל | עינב ותניה | יואב חנוכה וזהר | סהר ומעין |
| תורנים | עומר עבאדי ומיכל | יואב ברקן ונחל | קרין ותום | הכהן הראל ושירלי | נפתלי וירין | עומר עבאדי ומיכל |
| 7:15 | ארוחת בוקר |
| 8:00 |  | זאביק- ציונות | כושר גופני | מור-מוטיבצייהגילי- שאלה קשה? | מור-מוטיבצייהגילי-שאלה קשה? |  סיכום שבועי |
| 9:15 | הפסקה |
| 9:30 |  | כושר גופני | 10:00 דניאל הראל | 9:45:לאה שקדיאל |  שיחת קבוצה | יעל- סומסום לילדיםשירלי- מה זה השטויות האלה? |
|  | זמן אקטואליה |
| 11:00 | הפסקה |
| 11:30 |  | צחי לובלין- שירת חיי | הכנות ליום הורים |  אלי בראורהמשך הרצאה בנושא משמעות החיים | דורון- עומק השטחהכנה לשבוע ירושלים | הכנות לשבת |
| 12:45 | זמן מובילי יום |
| 13:00 | ארוחת צהריים + הפסקה  |
| 16:00 | כושר כופני | פת"ל | 16:00 תדרוך17:00 התכנסות | פת"ל | 15:30 דני לימור |  שבת פרשת "משפטים" כניסת שבת : 16:55 צאת שבת : 17:56 |
| 17:15 |  הפסקה |
| 17:45 | פתיחת קואפרטיב בשדרות- הרצאה בנושא: תזונה בריאה | פת"ל | 18:00:פתיחה ונאומים19:00:ארוחת ערב20:00:היכרות עם פעילות המכינה | פת"ל | משבצת חולית שבוע ירושלים | שבת שלום! |
|  19:00  | ארוחת ערב |
| 20:00 |  חוליות אם | הכנות ליום הורים | 21:00:סיום משוער ופיזור | בית מדרש | אלקנה- יהדות |  |
| 21:30 | עיבוד יומי, תדרוך למחר, וזמן הודעות |