



**מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית**  
**מחזור כ"ד - שובל, 2021, התשפ"א, שבוע 24**

קפסולה	יום א'	יום ב'	יום ג'	יום ד'	יום ה'	יום ו'
	7.2.21, כ"ה שבט	8.2.21, כ"ו שבט	9.2.21, כ"ז שבט	10.2.21, כ"ח שבט	11.2.21, כ"ט שבט	12.2.21, ל' בשבט
מנחה תורן	רותם	נטע	שחר	נטע	לייה	שחר
מנחה תורן	שיטה	אדיר	לייה	אדיר	שחר	לייה
חופש			נטע, אדיר	שחר, לייה		
תורני מליאה	רותם					
תורני מליאה	שיטה	מיה, אופדיסנו וחן				
מובילות יום	רותם					חוליית שבת
מובילות יום	שיטה	ניר	שחר	הילה	עינב	חוליית שבת
תורנים	רותם					
תורנים	שיטה	עפרי וים	גלית ואור	אבישג ויהד	גילי ושחר	אסמטו וחן
7: 15	בוקר טוב + סדר ונקיון המכינה					
7: 45	ארוחת בוקר					
8: 30	רותם		7: 15 בוקר טוב 7: 30 אימון גופני 8: 30 ארוחת בוקר והתארגנות	חקר המוח – רוני	אימון גופני \ התנדבות	8: 15 אקטואליה 9: 15 סיכום שבוע + פ"ש 10: 00 הפסקה
	שיטה		7: 15 בוקר טוב 7: 30 אימון גופני 8: 30 ארוחת בוקר והתארגנות	7: 15 בוקר טוב 7: 30 אימון גופני 8: 30 ארוחת בוקר והתארגנות	אימון גופני \ התנדבות	8: 15 סיכום שבוע + פ"ש 9: 15 אקטואליה
9: 45	רותם		9: 30 קריאה פילוסופית בתרבות עכשווית – עינת ורצקי	רעות מול אמינות – צבא	קולנוסופיה: הסופרגייסטיות \ התנדבות	10: 30 חוליית שבת 11: 30 נקיונות
	שיטה		9: 45 זמן מוביל יום 10: 00 אמנות השילוב - חן הרמן	הופכים את שיטה לקהילה	ישיבת חוליות אם \ התנדבות	10: 00 הפסקה 10: 30 חוליית שבת
11: 00	הפסקה					
11: 30	רותם		11: 30 האסלאם והמזרח התיכון – אבשלום נחמני	משבצת למידה	ישיבת חוליות אם \ התנדבות	12: 30 ארוחת צהריים הפסקה
	שיטה		11: 00 קריאה פילוסופית בתרבות עכשווית- עינת ורצקי  12: 15 ארוחת צהריים  13: 00 האסלאם והמזרח התיכון – אבשלום נחמני 14: 15 הפסקה	תאונות בצה"ל – צבא	קולנוסופיה: הסופרגייסטיות \ התנדבות	11: 30 נקיונות 12: 30 ארוחת צהריים הפסקה
13: 00	ארוחת צהריים, הפסקה וזמן עבודה על פרויקטים					
15: 45	זמן מובילי יום					
16: 00	רותם	16: 00 הסעה מתל אביב	הגל הראשון של הפמיניזם - ענבל	פעילות קהילתית	15: 00 תיאום 15: 45 גלעד	<b>שבת שלום!</b>  פרשת משפטים – שבת שקלים כניסת השבת: 17: 06 צאת השבת: 18: 03
	שיטה	16: 00 הסעה מתל אביב	16: 15 זאביק	מישהו שומע אותי? – אדיר	15: 00 ישיבת חוליות אם \ הפסקה	<b>שבת שלום!</b>

פרשת משפטים – שבת שקלים כניסת השבת : 17:06 צאת השבת : 18:03	16:00 יהדות – הרב אלקנה						
<b>הפסקה</b>							17:15
	17:15 יהדות – הרב אלקנה 18:45 ישיבת חוליות אם \ ארוחת ערב 19:30 ארוחת ערב	אימון גופני	זאביק	18:30 פתיחת שבוע		רותם	17:45
	17:15 תיאום 18:00 גלעד	17:30 צילום תחת אש- גיל כהן מגן (zoom)	משמעות החיים – נופר	18:00 ארוחת ערב		שיטה	
<b>ארוחת ערב</b>							19:00
	20:30 פעילות חברתית	"הרשימה" – נויה	שיחת קבוצה	19:15 ארוחת ערב 20:15 מפגש חבורה		רותם	20:00
	פעילות חברתית	שיחת קבוצה	המצוד אחר הרוצח – עינב	19:15 פתיחת שבוע 20:00 מפגש חבורה		שיטה	
<b>עיבוד יום + תדרוך יומי למחר</b>							21:15-21:45