



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית
מחזור כ"ו הראשון, שדרות, 2022-2023, התשפ"ג - צבא וביטחון

יום א'	יום ב'	יום ג'	יום ד'	יום ה'	יום ו'	מליאת למידה		
20.2 כ"ט בשבט	21.2 ל' בשבט	22.2 א' באדר	23.2 ב' באדר	24.2 ג' באדר				
עומר	עמית	נטע	עמרי	עמית			מפקד תורן	
עמית	עומר	עמרי	נטע	עומר			מ"כ לוגיסטי	
גל נתיב	טל פריש	ליאור שרביט	עידו חוגג	יובל דואק			חנת"ר מירון	
שגיא בן עזרי	שחר דן	שחר שושני	שרה בן לולו	עילם בן צבי			חנת"ר כרמל	
עידו חוגג ונגה ניב	מקטאו ושרה	נטע גבעתי ושגיא בן עזרי	עמרי תמרי ועתליה	תומר באשר ועלמה			טבחים	
מסדר בוקר + ניקיונות							7:00	
מנ"ק בוקר							7:45	
בחמ"ס - ריצת נפח עגלגלים: 7 קמ קצב 5:15 נינגות: 6 קמ קצב 6:10 זברות: 5.5 קמ קצב 7 גוזליות: 3.5 קמ קצב 7:35	ארון הספרים	בחמ"ס - ריצת נפח עגלגלים: 7 קמ קצב 5:15 נינגות: 6 קמ קצב 6:10 זברות: 5.5 קמ קצב 7 גוזליות: 3.5 קמ קצב 7:35	כנס מנהיגות לזכר+ איתן בלחסן: 5:00 יציאה	6:00 סיירת כושר מסדר שבוע אתגר		מירון	8:30	
הפסקה							9:30	
שיעור חניך אלון תורג'מן- דילמות	10:00-11:30 עמירם ליון אלוף במיל" ומשנה לראש המוסד לשעבר	שיעור חניכה יובל דואק- הדרך הרביעית	9:30 פתיחה 10:30 מושב ראשון	מסדר שבוע אתגר		מירון	10:00	
יחס צבא חברה בזמר העברי - יהודה		שיעור חניך עידו דר- סטראידיים בעולם הקולנוע				כרמל		
הפסקה							11:00	
יחס צבא חברה בזמר העברי - יהודה	12:00 יובל חוגג - איש משרד הביטחון "שב"כ, אמ"ן ומוסד"	11.30 חוליוזמה (רשות) 12.00 א.צ.	12:15 הפסקה 12:45 חזרה 14:15 מושב שני	פרשת שבוע: משפטים כרמל: עמית הראל מירון: תומר באשר פרשת שבוע: תרומה כרמל: שחר דן מירון: נועם חזון		מירון	11:30	
שיעור חניכה עמית הראל- האם אפשר לסמוך על הזכרון?						כרמל		
זמן אקטואליה							12:30	
א.צ. + שעת ת"ש							12:45	
תדריך יומי							15:45	
פעילות תורמת לקהילה	הכנות לערב הורים	12.30 תוכנית אביב + תוכנית עתידים משפחה בשכונה	16:00 הפסקה 16:30 טקס לזכרו של איתן בלחסן ז"ל	נקיונות פתיחת שבת		מירון	16:00	
						כרמל		
הפסקה							17:00	



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית
מחזור כ"ו הראשון, שדרות, 2022-2023, התשפ"ג - צבא וביטחון

פרשת : תרומה כניסת שבת: 17:06 יציאת שבת: 18:07	17:00 סיום וחזרה למכינה	פעילות תורמת לקהילה	הכנות לערב הורים	פעילות תורמת לקהילה 18:00 מסדר שבוע אתגר	19:00 חזרה למכינה וארוחת ערב	מירון	17:30
						כרמל	
מנ"ק ערב							18:30
שבת שלום!	21:00 חזרה משוערת למכינה	רא"ל במיל" - גדי אייזנקוט "שליחות גדודים" הכנת כריכים למחרת וניקיונות	ערב הורים: 17:00 התכנסות 18:00 דברי נחשון 19:00 כיבוד 19:30 חוגי בית 20:00 הצגת חוליות אם 20:45 סיכום 21:00 פיזור ארון הספרים - רשות	בית מדרש - אירוח בבתי המנחים	20:00 ברוכים הבאים לנחשון - יהודה 20:45 ישיבת חוליות אם	מירון	19:30
						כרמל	
עבוד יום + תדרוך יומי למחר							20:30
זמן ט"ש							21:00
סבב חדרים, נעילת מטבח וש"ג, דיווח יומי							23:00

"צריך גלגל? אני גלגל!" (טרומפלדור)