



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית
מחזור כ"ג הראשון, שדרות, 2020, תש"פ, שבוע 27 פנים בנושא "די לאלימות!"

יום א' 1.3.2020 ה אדר	יום ב' 2.3.2020 ו' אדר	יום ג' 3.3.2020 ז' אדר	יום ד' 4.3.2020 ח' אדר	יום ה' 5.3.2020 ט' אדר	יום ו' 6.3.2020 י אדר
מנחה תורן	רון	תמר	רון	תמר	תמר
מובילי יום	דנה	דן	פלג	נועה אופק	דנה
תורנים	ליאור וטל וייס	יונתן ומיה	עדי ויושי	שירה ויזל ואריאל	מולקן ויובל ישראלי
הערות					
"בוקר טוב" + סדר ונקיין המכינה					
ארוחת בוקר					
8: 30	7: 00 בוקר טוב + נקיון 7: 30 א. בוקר 8: 20 פתיחת שבוע	בחירות	שיעור מדריך – רון ותמר	7: 30 כושר גופני- ביקור מובמנט + שיחת חתך (א. בוקר ארוכה)	שיעורי חניך- מולקן ויושי
הפסקה					
9: 30					
9: 45	9: 00 הפסקה 9: 15 חוליות אם 10: 30 הפסקה והתארגנות לאימון 10: 45 אימון כושר גופני	בחירות	זאביק	שי יאסו- קצין במשטרת ישראל	ריצת ניווט ביער בארי
הפסקה					
11: 00					
11: 30	11: 45 הפסקה 12: 00 טיפוח מכינה 13: 30 א. צהריים + מקלחות	בחירות חזרה ב16: 00	טקסטים – משבצת באחריות חוליית למידה 14: 45 תיאום	11: 15 אילן רבר- מלחמות ישראל	ריצת ניווט ביער בארי
זמן מובילי יום / אקטואליה					
ארוחת צהריים + הפסקה					
12: 45					
13: 00					
16: 00	14: 30 סגירת מכינה יציאה ליום הבחירות ב16: 00	משבצת צוות	גלעד	14: 00 קהילה התנדבויות קבועות	הלל- "מה הקשר?" עד 17: 30
הפסקה					
17: 15					
17: 45					
הפסקה					
19: 00					
20: 00	בחירות	בית מדרש	שיעור חניך – עדי וטופז	20: 30 מוטי בוטון- מעמד האישה במגזר הערבי והבדואי	שבת שלום! ניר אלימלך- "חיה בתוכי"
עבוד יומי + תדרוך למחר + הודעות					
21: 15-22: 00					

"האלימות היא כרסום יסוד הדמוקרטיה הישראלית. יש לגנות אותה, להוקיע אותה, לבודד אותה. זו לא דרכה של מדינת ישראל." ~ מתוך נאומו האחרון של יצחק רבין בעצרת השלום בה נרצח, 4 בנובמבר 1995