



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית

מחזור כ"ד - שובל, 2021, התשפ"א, שבוע 27 – שבוע בנושא ירושלים **קפסולת שיטה**

קפסולת שיטה	יום א' 28.02.2021 ט"ז באדר	יום ב' 01.03.2021 י"ז באדר	יום ג' 02.03.2021 י"ח באדר	יום ד' 03.03.2021 י"ט באדר	יום ה' 04.03.2021 כ' באדר	יום ו' 05.03.2021 כא' באדר
מנחה תורן	נטע	לייה	נטע	שחר	אדיר	שחר
מנחה לוגיסטי	-	אדיר	שחר	נטע	-	-
מובילת יום	ניר	הילה	נדב	יותם	נעה	חוליית שבת
תורנים	עומר ואסממו	אור ואבישג	עפרי ושחר	גלית ושקד	טל ב ועינב	ים וניר
לוי' יומי	15:45 הסעה מרכבת להבים רהט 16:45 נפגשים במליאה – ירידה למגרש 17:15 ח"כ זאב אלקין (תקווה חדשה) 19:00 ארוחת ערב 19:45 פתיחת שבוע וערב חברתי 20:45 עיבוד יום ותדריך למחר	05:30 בוקר טוב + מדידת חום 05:45 הכנת סנדוויציים 06:00 בדיקת ציוד וסגירת מכינה 06:15 נסיעה 08:00 שיחת פתיחה 09:30 סיור בית ראשון 13:00 הפסקת צהריים 14:30 כניסה ליובל ופתיחת סיור בית שני 17:45 סיכום הסיור 18:15 יציאה למכינה 19:30 ארוחת ערב 20:15 עיבוד יום ותדריך למחר	05:45 בוקר טוב + מדידת חום 06:00 הכנת סנדוויציים 06:15 בדיקת ציוד וסגירת מכינה 06:30 נסיעה 08:15 סיור יציאה מהחומות 10:15 מוסררה- הפנתרים השחורים 12:00 הפסקת צהריים בכיכר ספרא 13:30 הליכה לדוידקה 15:40 שיחה עם ר' מנחם איזן 17:00 סיכום ומשוב 18:00 יציאה למכינה 19:30 ארוחת ערב 20:15 עיבוד יום ותדריך למחר	06:15 בוקר טוב 06:30 הכנת סנדוויציים 06:50 בדיקת ציוד וסגירת מכינה 07:00 נסיעה סיור עוטף ירושלים עם רבנים למען זכויות אדם: קבר רחל, תצפית גילה הפסקת צהריים בארמון הנציב ביקור בנוף ציון, הר הזיתים והר הצופים 16:30 סיום משוער ויציאה למכינה 18:30 ארוחת ערב 19:30 עיבוד יום ותדריך למחר	07:15 בוקר טוב + מדידת חום ונקיונות 07:30 אימון גופני 08:30 ארוחת בוקר 09:30 נקיונות 10:45 פתיחת שבת + פ"ש 12:00 ארוחת צהריים והפסקה 9:45 "אול אין" - עידו 11:00 הפסקה 11:30 שיחה עם ארגון להב"ה 13:00 ארוחת צהריים, הפסקה וזמן עבודה על פרויקטים 15:45 זמן מובילת יום 16:00 האסלאם והמזרח התיכון - אבשלום נחמני 17:15 הפסקה 17:45 "בתצרות החסידיים" – גיל כהן מגן 19:00 ארוחת ערב 20:00 סיכום שבוע ירושלים 21:15 עיבוד יום ותדריך למחר	07:15 בוקר טוב 07:30 אימון גופני 08:30 ארוחת בוקר 09:30 נקיונות 10:45 פתיחת שבת + פ"ש 12:00 ארוחת צהריים והפסקה שבת שלום! פרשת כי תשא כניסת השבת: 17:22 צאת השבת: 18:18

"אם לארץ נשמה- הרי ירושלים נשמתה של ארץ ישראל" (דוד בן גוריון)