

מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית
מחזור כ"ד הראשון, שדרות, 2021, התשפ"א, קפסולת שלדג, שבוע ירושלים



יום ו' 12.3.21 כ"ח באדר	יום ה' 11.3.21 כ"ז באדר	יום ד' 10.3.21 כ"ו באדר	יום ג' 9.3.21 כ"ה באדר	יום ב' 8.3.21 כ"ד באדר	יום א' 7.3.21 כ"ג באדר	
	ליאור	טל	עידן	עדי	ליאור	מנחה תורן
	עידו	גל	שחר	לירז	רייצל	מובילי יום
	עדי ושירה	דפנה ודינאי	לילי ורותם	הדס וזיו	מוריה ועידן	תורנים
						הערות
"בוקר טוב" + סדר ונקיון המכינה						7:15
ארוחת בוקר						7:45
	07:00 בוקר טוב 07:15 ארוחת בוקר 08:00 סגירת מכינה	06:00 בוקר טוב 06:15 הכנת כריכים 06:30 בדיקת ציוד וסגירת מכינה 07:00 יציאה לירושלים	07:00 בוקר טוב 07:15 נקיונות 07:45 ארוחת בוקר 08:30 נועה סתת-רבה רפורמית(זום)	05:30 בוקר טוב 05:45 הכנת כריכים 06:00 בדיקת ציוד וסגירת מכינה 06:30 התחלת נסיעה למתחם התחנה	05:20 בוקר טוב 05:35 הכנת כריכים 05:50 בדיקת ציוד וסגירת מכינה 06:20 נסיעה 08:00 שיחות פתיחה בהר הזיתים	8:30
הפסקת הפסקה						9:30
	09:00 סיכום שבועי, פרשת שבוע ותדריך יציאה	סיור עם רבנים למען זכויות אדם: קבר רחל, תצפית גילה	10:00 אימון	08:15 תחילת סיור יציאה מהחומות 10:15 מוסררה – הפנטרים השחורים	09:30 סיור בית ראשון	9:45
הפסקה						11:00
		הפסקת צהריים בארמון הנציב	11:00 יציאה להפסקה 12:30 ארוחת צהריים	12:00 הפסקת צהריים בכיכר ספרא 13:30 הליכה לדוידיקה	13:00 הפסקת צהריים באוהל אדרת	11:30
ארוחת צהריים + הפסקה						12:45
זמן מובילי יום / אקטואליה						15:45
שבת פרשת ויקהל- פקודי כניסת שבת: 17:26 צאת שבת: 18:23		ביקור בנוף ציון, הר הזיתים והר הצופים 16:30 הסעה למכינה	14:30 זמן מובילי יום 15:00 אורי בנקי-אבא של שירה בנקי ז"ל	15:40 שיחה עם רבי מנחם איזן 17:00 סיכום ומשוב	14:30 כניסה ליובל ופתיחת סיור בית שני	16:00
הפסקה						17:15
שבת שלום !		18:00 הגעה למכינה 18:15 ארוחת ערב	16:30 ישראל קרן יחידת מצוף 247 18:00 גיאוגרפיה	18:00 הסעה למכינה	17:45 סיכום יום עם המדריך 18:15 הסעה למכינה	17:45
ארוחת ערב						19:00
		19:00 עיבוד יום	19:15 ארוחת ערב 20:00 נשות הכותל 21:15 עיבוד יום ותדרוך למחר	19:30 ארוחת ערב 20:15 עיבוד יום ותדרוך למחר	19:30 ארוחת ערב 20:15 עיבוד יום ותדרוך למחר	20:00
עיבוד יומי + תדרוך למחר + הודעות						21:15-22:00