



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית
מחזור כ"ד הראשון, שדרות, 2021, התשפ"א, שבוע 29 – חוץ בנושא נודד עמק האלה **קפסולת שחף**

יום ו' 19.3.2021 ו' בניסן	יום ה' 18.3.2021 ה' בניסן	יום ד' 17.3.2021 ד' בניסן	יום ג' 16.3.2021 ג' בניסן	יום ב' 15.3.2021 ב' בניסן	יום א' 14.3.2021 א' בניסן	
עדי	ליאור	עידן	ליאור	עדי	טל	מנחה תורן
-	-	טל	(עדי)	ליאור	עדי	מנחה לוגיסטי
						מובילי יום
						תורנים
		יום ניווטים	(אולי טיול ואולי התנדבות בבוקר)	מצומת עציונה לתל עזקה		הערות
"בוקר טוב" + סדר ונקיון המכינה						7:00
ארוחת בוקר						7:45
סיכום שבועי	אהרליה		משבצת צוות			8:30
			הפסקה			9:30
משבצת הכנה לשבת	טל- חזרה בתשובה בלי תשובה	4:30 - בוקר טוב 4:40 - נקיונות שירותים	הכנה לניווטים	4:30 - בוקר טוב 4:40 - ניקיונות שירותים		9:45
נקיונות	דן עובד- מכשיר מורים ב"חותם" ומורה לגיאוגרפיה "גאור-פוליטיקה בעידן הגלובליזציה"	5:00 - פריסה + א. בוקר 5:30 - תדריך	הפסקה	5:00 - פריסה + א. בוקר 5:30 - תדריך בטיחות ובדיקת ציוד + העמסת ציוד		11:00
ארוחת צהריים + הפסקה זמן מובילי יום . אקטואליה		בטיחות+ בדיקת ציוד	ארוחת צהריים+ הפסקה זמן מובילי יום / אקטואליה	6:00 - יציאה לצומת עציונה		11:30
שבת פרשת ויקרא כניסת שבת: 18:36 צאת שבת: 18:38	15:00 גונן בן יצחק- מפעיל הנסיך הירוק	7:00 - תחילת ניווטים 13:00 - הפסקת צהריים + א. צהריים 16:15 - סיום משוער 17:30 - הגעה משוערת למכינה	חוליות אם	7:00 - תחילת מסלול 10:30 - הפסקה 10:50 - המשך מסלול 13:00 - הפסקת צהריים + א. צהריים 13:30 - המשך מסלול 16:15 - סיום מסלול משוער בתל עזקה	15:00 הגעה 15:45 פתיחת שבוע	12:45
			הפסקה			15:45
שבת שלום !	אימון גופני		משבצת למידה		רענון ניווטים 16:30	16:00
			ארוחת ערב			17:15
	שיחת קבוצה		עיבוד יום והכנה למחר			17:45
						19:00
					עיבוד יום והכנה למחר	20:00
					עיבוד יומי + תדרוך למחר + הודעות	21:15-22:00