



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית
מחזור כ"ד - שובל, 2021, התשפ"א, שבוע 29 בסימן טיול בעמק האלה

יום ו' 19.3 ו' ניסן	יום ה' 18.3 ה' ניסן	יום ד' 17.3 ד' ניסן	יום ג' 16.3 ג' ניסן	יום ב' 15.3 ב' ניסן	יום א' 14.3 א' ניסן	קפסולה		
לייה	שחר	אדיר	אדיר	אדיר	לייה	רותם	מנחה תורן	
נטע	נטע	נטע	שחר	לייה	שחר	שיטה	מנחה תורן	
-	-	לייה	נטע	שחר	-		מנחה לוגיסטי	
	אדיר	שחר	לייה	נטע			חופש	
						רותם	תורני מליאה	
						שיטה	תורני מליאה	
חוליית שבת	פלס	קורל	ענבר	עידו	נויה	רותם	מובילות יום	
חוליית שבת	אבישג	גלית	נעה	עמית	שירי	שיטה	מובילות יום	
קורן ונדב י	גייל ואור	צליל ושקד	יאיא ונדב	נויה ואופדיסנו	ירין ופלס	רותם	תורנים	
	שחר וים	אור וטל ק	נדב ויוהד	יהודה ורועי	נופר ויונתן	שיטה	תורנים	
בוקר טוב + סדר ונקיון המכינה								7: 15
ארוחת בוקר								7: 45
סיכום שבוע + פ"ש	7: 15 בוקר טוב ונקיונות 7: 45 אימון גופני 8: 45 ארוחת בוקר והתארגנות	5: 00 בוקר טוב, בדיקת ציוד אישי והכנת סנדוויצ'ים 5: 30 מסדר ציוד קבוצתי וסגירת מכינה 6: 00 יציאה	מוטיבציה – למידה	6: 00 בוקר טוב ובדיקת ציוד אישי 6: 15 הכנת סנדוויצ'ים 6: 45 מסדר ציוד קבוצתי וסגירת מכינה 7: 15 יציאה		רותם	8: 30	
נקיונות שבוע + פ"ש 10: 00	ליל הסדר - זאביק	5: 00 בוקר טוב, בדיקת ציוד אישי והכנת סנדוויצ'ים 5: 30 מסדר ציוד קבוצתי וסגירת מכינה 6: 00 יציאה	גיוס נשים לקרבי – צבא	6: 00 בוקר טוב ובדיקת ציוד אישי 6: 15 הכנת סנדוויצ'ים 6: 45 מסדר ציוד קבוצתי וסגירת מכינה 7: 15 יציאה		שיטה		
הפסקה								9: 30
פתיחת שבת 11: 00 נקיונות	תזונה בת קיימא – נטע	16: 00 יציאה מהשטח 17: 00 הגעה למכינה ופריקת ציוד 18: 00 ארוחת ערב חמה 19: 00 עיבוד יום ותדריך למחר	מיקום המפקד – צבא	17: 00 יציאה מהשטח 18: 00 הגעה למכינה ופריקת ציוד 18: 30 ארוחת ערב חמה 19: 30 עיבוד יום ותדריך למחר		רותם	9: 45	
11: 00 הפסקה 11: 15 פתיחת שבת 12: 15 ארוחת צהריים והפסקה	ליל הסדר - זאביק	16: 00 יציאה מהשטח 17: 00 הגעה למכינה ופריקת ציוד 18: 00 ארוחת ערב חמה 19: 00 עיבוד יום ותדריך למחר	הגרעין האיראני – למידה	17: 00 יציאה מהשטח 18: 00 הגעה למכינה ופריקת ציוד 18: 30 ארוחת ערב חמה 19: 30 עיבוד יום ותדריך למחר		שיטה		
הפסקה								11: 00
12: 00 ארוחת צהריים והפסקה	שיחת קבוצה		בניית צירים בחוליות ניווטים			רותם	11: 30	
	ליל הסדר – זאביק		בניית צירים בחוליות ניווטים			שיטה		
ארוחת צהריים, הפסקה וזמן עבודה על פרויקטים								13: 00
זמן מובילי יום								15: 45
	15: 15 תיאום 16: 00 ליל הסדר – זאביק		14: 30 זמן מוביל יום במגרש 15: 00 שיחה עם שר התרבות והספורט חילי טרופר (כחול לבן)		15: 45 הסעה מלהבים 16: 30 פתיחת שבוע 17: 00 רענון ניווטים	רותם	16: 00	
	תיאום		14: 30 זמן מוביל יום במגרש		15: 00 הסעה מלהבים	שיטה		

	16:45 שיחת קבוצה		15:00 שיחה עם שר התרבות והספורט חילי טרופר (כחול לבן)		15:45 פתיחת שבוע 16:15 רענון ניווטים		
	הפסקה						17:15
	ליל הסדר- זאביק		פעילות קהילתית		18:30 ארוחת ערב	רותם	17:45
	18:00 אימון גופני		16:30 הפסקה 17:30 פעילות קהילתית בקיבוץ		18:00 ארוחת ערב	שיטה	
	ארוחת ערב						19:00
	ערב חברתי		עיבוד יום ותדרוך למחר		19:15 רענון ניווטים – בניית צירים 20:15 תדריך למחר	רותם	20:00
	ערב חברתי		עיבוד יום ותדרוך למחר		19:00 רענון ניווטים 20:15 תדריך למחר	שיטה	
	עיבוד יום + תדרוך יומי למחר						21:15-21:45

”וַיִּבֶט הַפְּלִשְׁתִּי וַיִּרְאֶה אֶת דָּוִד וַיִּבְזֶהוּ, כִּי הָיָה נֶעַר וְאֲדָמְנִי עִם יָפֵה מְרֻאָה...” (שמואל א' פרק י"ז פסוק מ"ב)