**המכינה הקדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית**

מחזור כ'א הראשון , מצודת יואב , 2017 , תשע"ו , שבוע שני - ניווטים

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | יום א' 10.9.17 י"ט אלול  | יום ב'11.9.17 כ' אלול | יום ג'12.9.17 כ"א אלול | יום ד'13.9.17 כ"ב אלול | יום ה'14.9.17 כ"ג אלול | יום ו'15.9.16 כ"ד אלול |
| מנחה תורן | רועי | ליהיא | רועי | תום | רועי | ליהיא |
| מובילי יום | עדי + יותם | דמתי+חמוטל  | ינאי+ליאור | דני + מאיה זקס | קרן+איתמר | חוליית שבת  |
| תורנים | שלומית + עומר דאבוש | ניצן + רבקה  | עינב + ברהנו  |  |  |  |
| 7:15 | בוקר טוב + ניקיון הבית |  |
| 7:45 | ארוחת בוקר | 5:30 – השכמה והעמסות לאוטובוס6:00 – יציאה לגבעות גורל7:00 – א. בוקר + התארגנות לניווטים8:00 - תדריך לפני ניווט8:30 – תחילת ניווט12:30 – זמן גג | 5:30 – השכמהא.בוקר, בניית צירים, תדריך7:30 – תחילת ניווט11:30 – זמן גגתחקיר אחרי ניווט, בניית צירים לערב | 5:30 – השכמה, קיפול והעמסה6:30 – יציאה למכינה7:30 – הגעה למכינה, א. בוקר, מקלחות וסידור מחסנים9:45 סיכום שבוע11:00 הכנות לשבת ראשונה במכינה ☺תוצאת תמונה עבור ‪maps clipart‬‏שבת פרשת "שופטים"כניסת שבת: 18:23צאת שבת: 19:20מנחה תורנית- תום |
| 8:30 |  | אימון צוות | דגשים לקראת ניווט + בניית צירים בחוליות ( מחלקים נ.צ ליום חמישי בבוקר ) |
| 9:30 | הפסקה |
| 9:45 |   | שיעור ניתוח אגנים | בניית צירים בחוליות + הורדת נ.צ לחמישי בוקר |
| 11:00 | הפסקה |  |  |  |  |
| 11:30 |  | שיעור בניית ציר ניווט | בניית ציריםארגון הציוד בחוליות/שיעור הכנה לגיוסים |
| 12:45 | זמן מובילי יום | תחקיר אחרי ניווטא.צהריים |
| 13:00 | א.צהריים + הפסקה | 14:30 – נקיונות |
| 16:00 | 15:30 - פתיחה16:00 – קריאת מפה טופו' + שימוש במד קואורדינטות | חוליית יד"א | תחקיריםסיום ארגון ציוד בחוליות | 14:00 – בניית צירים16:45 – תדריך לפני ניווט17:00 - תחילת ניווט לילה21:00 – זמן גגתחקירים, א.ערב23:00 – ישנים + שמירת לילה בזוגות | 15:00 – תדריך לפני ניווט15:30 תחילת ניווט20:00 – זמן גגתחקיר אחרי ניווט21:00 – א.ערב22:00 – עיבוד יום + תדרוך למחר23:00 – ישנים + שמירת לילה בזוגות |
| 17:15 | הפסקה |  |  |
| 17:45 | תרגול מפה ומדקו' | ספירת צעדים, שעון צל ושימוש במצפן | המשך תחקירים, הכנות לוגיסטיות |
| 19:00 | ארוחת ערב |  |
| 20:00 | ישיבת חוליות אם | חלוקה לחוליות + הורדת נ.צ | התארגנות והעמסות לניווטים |  |
| 21:15 | עיבוד יומי + תדרוך למחר + הודעות |
|  00:30-02:30 | נטע+יונתן  | צאלי +איתי ב | שחר + דון  | ים+ מעיין  | מתן מ +עדי י  | יובל + אסיף  |
|  02:30:04:30  | טל.ד+מיה  | עידו + יולי  | תומר א+סתיו  | בת שבע +עיליי | סתיו + מתן ק  | דניאל + טל  |
| 04:30-06:30 | אייל + רועי  | סול + רינה  | תומר . כ+ אור  | אמיר +שלומית  | לילך + עמרי . ס | חמוטל + אייל  |

"הַתִּזְכֹּר מַה יָפְתָהּ, מַה קָֹשְתָהּ, מֶה אָרְכָה הַדֶּרֶךְ?" (לאה גולדברג, שירי סוף הדרך)