**המכינה הקדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית**

מחזור כ'א הראשון , מצודת יואב , 2017 , תשע"ו , שבוע שני - ניווטים

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | יום א'  10.9.17 י"ט אלול | | יום ב'  11.9.17 כ' אלול | יום ג'  12.9.17 כ"א אלול | יום ד'  13.9.17 כ"ב אלול | | יום ה'  14.9.17 כ"ג אלול | | יום ו'  15.9.16 כ"ד אלול | |
| מנחה תורן | רועי | | ליהיא | רועי | תום | | רועי | | | ליהיא |
| מובילי יום | עדי + יותם | | דמתי+חמוטל | ינאי+ליאור | דני + מאיה זקס | | קרן+איתמר | | | חוליית שבת |
| תורנים | שלומית + עומר דאבוש | | ניצן + רבקה | עינב + ברהנו |  | |  | | |  |
| 7:15 | בוקר טוב + ניקיון הבית | | | |  | | | | | |
| 7:45 | ארוחת בוקר | | | | 5:30 – השכמה והעמסות לאוטובוס  6:00 – יציאה לגבעות גורל  7:00 – א. בוקר + התארגנות לניווטים  8:00 - תדריך לפני ניווט  8:30 – תחילת ניווט  12:30 – זמן גג | | 5:30 – השכמה  א.בוקר, בניית צירים, תדריך  7:30 – תחילת ניווט  11:30 – זמן גג  תחקיר אחרי ניווט, בניית צירים לערב | | | 5:30 – השכמה, קיפול והעמסה  6:30 – יציאה למכינה  7:30 – הגעה למכינה, א. בוקר, מקלחות וסידור מחסנים  9:45 סיכום שבוע  11:00 הכנות לשבת ראשונה במכינה ☺  תוצאת תמונה עבור ‪maps clipart‬‏  שבת פרשת "שופטים"  כניסת שבת: 18:23  צאת שבת: 19:20  מנחה תורנית- תום |
| 8:30 |  | | אימון צוות | דגשים לקראת ניווט + בניית צירים בחוליות ( מחלקים נ.צ ליום חמישי בבוקר ) |
| 9:30 | הפסקה | | | |
| 9:45 |  | | שיעור ניתוח אגנים | בניית צירים בחוליות + הורדת נ.צ לחמישי בוקר |
| 11:00 | הפסקה | | | |  |  |  |  |
| 11:30 |  | | שיעור בניית ציר ניווט | בניית צירים  ארגון הציוד בחוליות/שיעור הכנה לגיוסים |
| 12:45 | זמן מובילי יום | | | | תחקיר אחרי ניווט  א.צהריים | | | | |
| 13:00 | א.צהריים + הפסקה | | | 14:30 – נקיונות |
| 16:00 | 15:30 - פתיחה  16:00 – קריאת מפה טופו' + שימוש במד קואורדינטות | | חוליית יד"א | תחקירים  סיום ארגון ציוד בחוליות | 14:00 – בניית צירים  16:45 – תדריך לפני ניווט  17:00 - תחילת ניווט לילה  21:00 – זמן גג  תחקירים, א.ערב  23:00 – ישנים + שמירת לילה בזוגות | | 15:00 – תדריך לפני ניווט  15:30 תחילת ניווט  20:00 – זמן גג  תחקיר אחרי ניווט  21:00 – א.ערב  22:00 – עיבוד יום + תדרוך למחר  23:00 – ישנים + שמירת לילה בזוגות | | |
| 17:15 | הפסקה | |  |  |
| 17:45 | תרגול מפה ומדקו' | | ספירת צעדים, שעון צל ושימוש במצפן | המשך תחקירים, הכנות לוגיסטיות |
| 19:00 | ארוחת ערב | | | |  |
| 20:00 | ישיבת חוליות אם | | חלוקה לחוליות + הורדת נ.צ | התארגנות והעמסות לניווטים |  |
| 21:15 | עיבוד יומי + תדרוך למחר + הודעות | | | | | | | | | |
| 00:30-02:30 | נטע+יונתן | צאלי +איתי ב | | שחר + דון | ים+ מעיין | מתן מ +עדי י | | יובל + אסיף | | |
| 02:30:04:30 | טל.ד+מיה | עידו + יולי | | תומר א+סתיו | בת שבע +עיליי | סתיו + מתן ק | | דניאל + טל | | |
| 04:30-06:30 | אייל + רועי | סול + רינה | | תומר . כ+ אור | אמיר +שלומית | לילך + עמרי . ס | | חמוטל + אייל | | |

"הַתִּזְכֹּר מַה יָפְתָהּ, מַה קָֹשְתָהּ, מֶה אָרְכָה הַדֶּרֶךְ?" (לאה גולדברג, שירי סוף הדרך)