



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית
מחזור כ"ה הראשון, שדרות, 2021-2022, התשפ"א-התשפ"ב – שבוע 2 ניוטים

יום ו' 10.9.2021	יום ה' 9.9.2021	יום ד' 8.9.2021	יום ג' 7.9.2021	יום ב' 6.9.2021 כ"ט באלול	יום א' 5.9.2021 כ"ח באלול	מליאת למידה		
רון	איתי				רון		מנחה תורן	
עידן	נטע				עידן		מנחה לוגי	
	מישאל אביגיל				עדי שפיצר	ארבל	מובילי יום	
	מתן אבו				מאוריסיו ונסיק	גלבוע	מובילי יום	
אפיר חתוכה	יונתן וולף				מאיה משה	ארבל	תורנים	
אורי ברוך	אור בניאל				אורי גרינשטיין	גלבוע	תורנים	
בוקר טוב + נקיונות								7:00
ארוחת בוקר								7:45
אימון גופני	צום גדליה	ראש השנה			אימון	ארבל		8:30
						גלבוע		
הפסקה								9:30
בניית ציר ניווט חלוקה לחוליות והורדת נ.צ					קשר יהודי – חגית שחור	ארבל		9:45
						גלבוע		
הפסקה								11:00
נקיונות לשבת עבודה על צירי ניווט בזמן הפנוי	11:00 - הגעה עצמאית למכינה 11:30 - התארגנות	שתהיה שנה טובה ומתוקה			פילוסופיה - אפרת ליברמן	ארבל		11:30
	12:00 - א.צ 13:00 - פתיחת שבוע - יהודה					גלבוע		
זמן מובילי יום								12:45
א.צ + זמן עבודה על פרויקטים								13:00
שבת פרשת וילך כניסת שבת: 18:32 יציאת שבת: 19:31	14:00 קריאת מפה - יהודה 14:00 קריאת מפה - עידן 16:00 שימוש במד-קו + תרגול - איתי 16:00 שימוש במד-קו + תרגול - רון				14:00 ישיבת חולית חוליות אם 15:00 - סיכום שבוע והכנה לניוטים - יהודה 16:00 ניקיונות וסגירת מכינה 17:00 - יציאה הביתה	ארבל		16:00
						גלבוע		
הפסקה								17:15
שבת שלום!	ספירת צעדים, שעון צל ושימוש במצפן - עידן תרגולי מפה - יהודה					ארבל		17:45
						גלבוע		
ארוחת ערב								19:00
	תרגולי מפה - יהודה ספירת צעדים, שעון צל ושימוש במצפן - עידן					ארבל		20:00
						גלבוע		
עיבוד יום + תדרוך יומי למחר								21:15
משוב מובילי יום								22:00
סבב חדרים, נעילת מטבח + שער, דו"ח יומי								00:00

"כל הנחלים הולכים אל הים, והים איננו מלא. אל המקום שהנחלים הולכים, שם הם שבים ללכת" (קהלת, פרק א')