



**מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית**  
**מחזור כ"ד, שדרות, 2020-2021, ה'תש"פ - שבוע 2 בסימן טופוגרפיה ומרצים**

יום א'	יום ב'	יום ג'	יום ד'	יום ה'	יום ו'	קפסולה	
6.9.2020 יז' אלול	7.9.2020 יח' אלול	8.9.2020 יט' אלול	9.9.2020 כ' אלול	10.9.2020 כא' אלול	11.9.2020 כב' אלול		
ליאור ועדי	עידן וטל	עדי ועידן	טל וליאור	עידן ועדי	ליאור וטל		<b>מנחה תורן</b>
נדב וכרמל	ירדן ורותם	עידו ועמית	עידן והדס	עיליי ופנינה	גל ואביה	א'	<b>מובילי יום</b>
ניקול ואיתמר	אלון ונגה	רומי ורפאל	ליאל ונועם	מיכל ועומרי ויליגר	ניקול ואיתמר	ב'	<b>מובילי יום</b>
עידן	טל	ליאור	עדי	ליאור	עידן	א'+ב'	<b>מנחה לוג'</b>
ירדן ושחר	אורי ושילת	שקד ואיה	רותם ולירז	עידו ורייציל	דינאי ופנינה	א'	<b>תורנים</b>
רותם נטף ובר	גילי ועומרי ווינטראוב	רותם לב ואלון	אריאל ורז	ניקול ונועם	רותף נטף ובר	ב'	<b>תורנים</b>
<b>בוקר טוב + נקינות</b>							7:00
<b>ארוחת בוקר</b>							7:45
מבוא לטופוגרפיה- רון הרוש	אימון כושר	גיא זהבי- בוגר ומדריך לשעבר בנחשון	הכנה לצבא- חוליית ידה"א	השבת בנחשון- חוליית שבת		א'	8:30
תרגול טופוגרפיה וקריאת מפה - עידן	אימון כושר	משבצת היכרות עם מערך הגיוסים- ליאור	שיעור מדריך- עדי	נקיונות לשבת		ב'	
<b>הפסקה</b>							9:30
תרגול טופוגרפיה וקריאת מפה- רון הרוש	בניית ציר ניווט- עידן	משבצת היכרות עם מערך הגיוסים- ליאור	שיעור מדריך- עדי	נקיונות לשבת		א'	9:45
שימוש במד קואורדינטות- עידן	זאביק- "ונתנה תוקף"	גיא זהבי- בוגר ומדריך לשעבר בנחשון	הכנה לצבא- חוליית ידה"א	השבת בנחשון- חוליית שבת		ב'	
<b>הפסקה</b>							
שימוש במד קואורדינטות- רון הרוש	זאביק- "ונתנה תוקף"	טיפוח מכינה בחוליות האם	11:15 אבשלוס נחמני - מזרחנות	התארגנות לשבת		א'	11:30
ניתוח אגנים ותרגול- עידן	פעילות חברתית	שיעור מדריכה - טל		התארגנות לשבת		ב'	
<b>ארוחת צהריים, הפסקת צהריים, זמן עבודות על פרויקטים</b>							12:45
<b>זמן מובילי יום</b>							15:45
ניתוח אגנים ותרגול- רון הרוש	ירדן כץ-רכזת הבוגרים "סיפורי ניסויים"	חוליית למידה	הכנה לשבוע בנושא שדרות - חוליית קהילה			א'	16:00
שיעור רכזת - עומר	גלעד - זהות יהודית	טיפוח מכינה בחוליות האם	סיכום שבועי			ב'	
<b>הפסקה</b>							17:15
חוליות אם	אימון כושר	גלעד - זהות יהודית	שיעור מדריכה - טל	אימון כושר	שבת פרשת ניצבים וילך	א'	17:45
פתיחת שבוע - עומר	אימון כושר	ירדן כץ- רכזת הבוגרים "סיפורי ניסויים"	יעל חרמוני- "אחת שיודעת" עצות ממיטב	אימון כושר	כניסת שבת : 18:31 צאת השבת : 19:27 שבת שלום!	ב'	
<b>19:00</b>							
פעילות חברתית	שיעור רכזת - עומר	שיתוף	יעל חרמוני- "אחת שיודעת" עצות ממיטב	סיכום שבועי		א'	20:00
מבוא לטופוגרפיה- עידן	בניית ציר ניווט- עידן	שיתוף	חוליית למידה	הכנה לשבוע בנושא שדרות - חוליית קהילה		ב'	
<b>עיבוד יום + תדרוך יומי למחר</b>							21:15

**"..הטבע זורם, ולרוח יש קול חלילים. מתחילה עליה מול ההר היורד וצריך להתחשב בכללים.." (שלום חנוך)**