



**מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית**  
**מחזור כ"ו הראשון, שובל, 2022 - 2023, התשפ"ג – שבוע 2 – הכנה לניווטים**

יום א'	יום ב'	יום ג'	יום ד'	יום ה'	יום ו'	מליאת למידה		
04.09.2022 ח' אלול	05.09.2022 ט' אלול	06.09.2022 י' אלול	07.09.2022 יא' אלול	08.09.2022 יב' אלול	09.09.2022 יג' אלול			
עמית	שחר	שחר	עמית	רוני	מאיה		מנחה תורן	
שחר	עמית	מאיה	רוני	מאיה	רוני		מנחה לוגיסטי	
נועם גלעד + עדי גיל	יהלי רז + אלמה	מיילי ווינשטיין + גיא גנני	יואב + יעל שנהב	עומר כהן + מאיה טרי	נעמה + אוריה ארם		מובילי יום	
גיא ה. + אימרי + ערד	שיר לקס + זוהר + נדב	הדר ר. + שירה גולן + מאיה מילר	אביב עם שלם + איליי + הילה טל	איתי טסלר + דניאל פרץ + תמר מלאך	נועה קורן + מיטב דניאלי + קורל		תורנים	
	רוני מאיה		אריק (שחר 0.5 ערב)	שחר עמית	עמית		לימודים	
בוקר טוב + נקיונות							7:15	
ארוחת בוקר							7:45	
	7:15 בוקר טוב + ניקיונות	מנהלת חינוכית ענבל – שמירה על הסביבה	מדריך עמית - שיעור	שיעור חניך – תמר סייג	סיכום שבוע (+פרשת שבוע ותחקיר שבועי)		אורן	
	7:45 אי"ג – אימון קבוצות	ראש המכינה זאביק נתיב – "ונתנה תוקף"	חו"לניקים – 9.11	שיעור רכז - אריק			שקד	
	8:45 ארוחת בוקר והתארגנות						8:30	
הפסקה							9:30	
	אפרת ליברמן - פילוסופיה	ראש המכינה זאביק נתיב – "ונתנה תוקף"	חו"לניקים – 9.11	מדריכה מאיה – דירה בישראל?	משבצת חוליית שבת		אורן	
		מנהלת חינוכית ענבל – שמירה על הסביבה	מדריך עמית - שיעור	מדריכה רוני - טיפקס			שקד	
							10:00	
הפסקה							11:00	
	מדריך שחר – שבת במכינה	12:00 ארוחת צהריים – רבנים שומרי משפט – אהרלה	12:00 יהדות- הרב אלקנה שרלו	רכז אריק - זמן תרגול טופוגרפיה	זמן טיפוח מכינה		אורן	
		13:00 מדריך שחר – ביטוח לאומי		מדריכה מאיה – זמן תרגול טופוגרפיה	סגירת מתחם והכנות לשבת		שקד	
					התארגנות אישית לשבת		11:30	
ארוחת צהריים, הפסקה זמן עבודה על פרויקטים							12:30	
15:45 זמן מובילי יום								
	רכז אריק – פתחש + מבוא לניווט	14:15 מדריך שחר – ביטוח לאומי	מדריכה רוני – טיפקס	16:30 אבשה נחמני - מזרחנות	פרשת : כי תצא כניסת שבת : 18:35 יציאת שבת : 19:38 שבת שלום! לוי"ז שבת ע"פ חוליית שבת		אורן	
		14:15 רבנים שומרי משפט – אהרלה	שיעור חניך רון גורי				שקד	
		16:15 זמן מובילי יום					16:00	
הפסקה							17:00	
	קשר יהודי – חגית – מפגש ראשון	ארון הספרים	אי"ג	שיעור רכז – אריק			אורן	
	18:00 אי"ג – בוחן ביפים 19:00 א.ע. זמן התארגנות			שיעור חניך יאיר הראל			שקד	
							17:30	
ארוחת ערב							18:30	
	20:30 ישיבת חוליות אם	צחי ואריה מנהלי קהילת שובל	שיתוף	שיעור חניך – צוק אבירם	פעילות חברתית – חוליית קבוצה		אורן	
				מדריכה מאיה – דירה בישראל?			שקד	
							19:30	
עיבוד יום + תדרוך יומי למחר							20:30	

'אדם חייב להיות מוכן לוותר על מי שהוא כדי להפוך למי שהוא יכול להיות' – אלברט איינשטיין