**מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית**

מחזור כ"א הראשון, שובל, 2018, התשע"ח, שבוע 30 בנושא קייטנה

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | יום א'25.3.18ט' בניסן התשע"חאפריקה | יום ב'26.3.18י' בניסן התשע"חהמזרח הרחוק | יום ג'27.3.18י"א בניסן התשע"חארה"ב | יום ד'28.3.18 י"ב בניסן התשע"חיום חוץ - קיפצובה | יום ה'29.3.18י"ג בניסן התשע"חאירופה |
| מנחה תורן | אביחי | אביחי | עדן | רון | עדן |
| מובילי יום | יובל ומיקה | יובל ומיקה | יובל ומיקה | יובל ומיקה | יובל ומיקה |
| תורנים | עידו ונועם ת | עידו ונועם ת | עידו ונועם ת | עידו ונועם ת | עידו ונועם ת |
|  | **6:00- השכמה וארוחת בוקר****7:00- נקיונות****7:30 –התארגנות אחרונה****8:00- כינוס בוקר + חלוקה לקבוצות****9:00- פעילות תוכן לפי נושא היום****10:15- ארוחת בוקר****10:40-זמן מדריך****11:00-פעילות תוכן לפי נושא היום****12:00-הפסקה****12:30- כינוס וסיכום יום****13:00- סיום לו"ז קייטנה +נקיונות****13:30- ארוחת צהריים****14:15- סיכום ותדרוך למחר****14:45- הכנות למחר****15:15- הפסקה****15:40- יציאה לכיוון הבית כנסת****16:00– אפיית מצות – שלום המר****19:00- ארוחת ערב****20:00- מדיטציה להמונים – נועם גדעוני****21:00- מעבדים את זה** | **6:00- השכמה וארוחת בוקר****7:00- נקיונות****7:30- התארגנות אחרונה****8:00- כינוס בוקר+פעילות פתיחה****9:00- פעילות תוכן לפי נושא היום****10:15- ארוחת בוקר****10:40- זמן מדריך****11:00-פעילות תוכן לפי נושא היום****12:00-הפסקה****12:30- כינוס וסיכום יום****13:00- סיום לו"ז קייטנה +נקיונות****13:30- ארוחת צהריים+ הרמת כוסית****14:15- סיכום ותדרוך למחר****14:45- הכנות למחר****15:15- הפסקה****16:30- 17:40- אריה גולדמאכר מספר על בנו****18:00- מד"ס****19:00 - מקלחות****20:00- ארוחת ערב****21:00- מעבדים את זה** | **6:00-- השכמה וארוחת בוקר****7:00- נקיונות****8:00- התארגנות אחרונה****8:00-כינוס בוקר+פעילות פתיחה****9:00- פעילות תוכן לפי נושא היום****10:15- ארוחת בוקר****10:40-זמן מדריך****11:00-פעילות תוכן לפי נושא היום****12:00-הפסקה****12:30- כינוס וסיכום יום****13:00- סיום לו"ז קייטנה +נקיונות****13:30- ארוחת צהריים****14:15- סיכום ותדרוך למחר****14:45-הכנות למחר****15:15- הפסקה****17:45- קוסם?!****19:00-20:00- ארוחת ערב****20:00- סיפור בניגונים – גיא חדד****21:00- מעבדים את זה** | 6:00--השכמה וארוחת בוקר7:00-נקיונות7:30- התארגנות אחרונה8:00- כינוס בוקר + פעילות פתיחה לקראת היום8:50- עלייה לאוטובוסים9:00- יציאה לקיפצובה9:25- הגעה לקיפצובה והתארגנות לקראת כניסה9:30- כניסה + ארוחת בוקר9:50- נקיונות ותדרוך קבוצות10:00 - הסתובבות חופשית של הקבוצות12:15- כינוס ועלייה לאוטובוסים12:30- יציאה לבית שמש13:00-הגעה למתנס ופיזור חניכים13:00- ארוחת צהריים13:45- סיכום ותדרוך למחר14:45- הכנות למחר15:15-הפסקה16:00- למה קשה כשאתה שחור? – סיגל 17:15- הפסקה 17:30- מד"ס – just dance18:10- ארוחת ערב19:00- מקלחות20:00- ערב קריוקי – חוליית קהילה21:00- מעבדים את זה | **6:00- השכמה וארוחת בוקר****7:00- נקיונות****7:30- התארגנות אחרונה****8:00- כינוס בוקר+פעילות פתיחה****9:00- פעילות תוכן לפי נושא היום****10:00- ארוחת בוקר****10:30--זמן פרידה של הקבוצות + התחלת הכנה למופע כשרונות****11:00- המשך הכנה למופע כשרונות****12:00- מופע כשרונות + סיכום קייטנה****13:00- סיום לו"ז קייטנה +נקיונות****14:30- ארוחת צהריים****15:15- סיכום קייטנה + פ"ש****16:00 - תדרוך לתלת****16:30 – יציאה לחופשה** |

מעשה נדיב, קטן ככל שיהיה, לעולם אינו מתבזבז. (איזופו, מתוך המשל "האריה והעכבר")