



**מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית**  
**מחזור כ"ד הראשון , קבוצת שדרות – שבוע 34 בסימן עבודה בארכיאולוגיה- שחף**

יום ה' 22.04.2021 י' באייר	יום ד' 21.04.2021 ט' באייר	יום ג' 20.04.2021 ח' באייר	יום ב' 19.04.2021 ז' באייר	יום א' 18.04.2021 ו' באייר	
עידן	עדי	עידן	טל	טל	מנחה תורן
טל	ליאור	עדי	עומר	ליאור	מדריך לוג'
אלון	שחק	רומי	חגי	עדי	מובילי יום
					תורנים
יום עבודה	יום עבודה	יום עבודה	יום עבודה	הגעה מהבית במוצ"ש	הערות
בוקר טוב					04:15
הכנת סנדוויצ'ים					04:25
תדריך יציאה					05:00
עלייה לאוטובוס ונסיעה ליבנה					05:15
תחילת עבודה					06:00
הפסקת סנדוויץ'					10:00
המשך עבודה					10:30
הפסקה					12:45
המשך עבודה					13:00
עלייה לאוטובוס וחזרה למכינה					14:00
ניקיונות					14:35
ארוחת צהריים חמה					15:00
זמן מקלחות ומנוחה					15:30
זמן מובילי יום					17:30
ניקיונות	זאביק	אימון כושר	משבצת צוות	פעילות חברתית	17:45
ארוחת ערב					18:30
סיכום שבועי חוליית ארכיאולוגיה	חוליית קהילה	19:00 חוליות סוף	חוליית למידה	חוליית גיוסים	19:15
	עיבוד יומי ולקחים למחר	19:45 עיבוד יומי של חוליית ידה"א	עיבוד יומי ולקחים למחר	עיבוד יומי ולקחים למחר	
לילה טוב וקבלת בוחות למחר 😊					20:15