



**מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית**  
**מחזור כ"ד הראשון , שדרות, 2020 , התשפ"א, שבוע 35 - שחף**

יום ו' 30.4.21 י"ח באייר	יום ה' 29.4.21 י"ז באייר	יום ד' 28.4.21 ט"ז באייר	יום ג' 27.4.21 ט"ו באייר	יום ב' 26.4.21 י"ד באייר	יום א' 25.4.21 י"ג באייר		
עדי	עידן ועדי	ליאור	ליאור	עדי	עומר	מנחה תורן שחף	
אופק	יובל	איתמר	בר	ניקול	אופק	מוביל יום	
אריאל ורומי	עומרי ויינ. ועדי	גל וטל	עומרי ק. ולי-ים	רותם נטף ושחק	אריאל ורומי	תורנים	
ל"ג בעומר	ערב ל"ג בעומר		יום הורים מחזור כ"ה			הערות	
<b>"בוקר טוב" + סדר ונקיון המכינה</b>						7:15	
<b>ארוחת בוקר</b>						7:45	
אלון חרמוני- הכנה לצבא	סמינר למידה	שיעור חניך- איתמר	שיחת קבוצה – קבוצה ובית	כושר		8:30	
<b>הפסקה</b>						9:30	
שיעור חניך - מיכל	אלקנה-יהדות	הכנה לקמפוס גולן- חוליית ידה"א	עומר-מגדר	בוקר צוות		9:45	
<b>הפסקה</b>						11:00	
סיכום שבועי + הכנה לשבת	דניאל ברקלי – חברת פריפריה	שיעור חניך -עומרי קיזנר	13:30 א.צהריים	טיפוח מכינה וזמן כתיבה בהובלת חוליית תוצרים	15:00- הגעה למכינה 15:30- פתיחת שבוע	11:30	
<b>ארוחת צהרים+ הפסקה</b>			14:15 דן עובד – גיאופוליטיקה	<b>ארוחת צהרים+ הפסקה</b>		12:45	
<b>זמן מובילי יום / אקטואליה</b>				<b>זמן מובילי יום / אקטואליה</b>		15:45	
	תיאום 14:30 זאביק- הכנה לקמפוס גולן	<b>קהילה- התנדבויות קבועות</b>	15:30 ניקיונות אחרונים וארגון המכינה	<b>קהילה- התנדבויות קבועות</b>	הכנה לצבא- ידה"א	16:00	
<b>הפסקה</b>			17:10 יציאה החוצה עם בגדי ספורט בסשן הובלת יעל ארד		<b>כושר</b>	<b>הפסקה</b>	17:15
שבת פרשת אמור כניסת שבת : 18:59 צאת שבת : 19:59	סמינר למידה		17:15 יעל ארד שיעור- פציעות 18:30 אימון כושר 19:45 ארוחת ערב 20:45 עיבוד יומי			<b>כושר</b>	17:45
<b>ארוחת ערב</b>			<b>ארוחת ערב</b>		19:00		
שבת שלום !	קבוצה ובית כולנו אש	19:45 ישיבת חוליות סוף		בית מדרש	טקס לציון 3 שנים לאסון נחל צפית	20:00	
<b>עיבוד יומי + תדרוך למחר + הודעות</b>						21:15-22:00	