



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית
 מחזור כ"ה הראשון, שובל, 2021 - 2022, התשפ"ב - שבוע 35

יום ו' 29.4 כ"ח בניסן	יום ה' יום השואה 28.4 כ"ז בניסן	יום ד' ערב יום השואה 27.4 כ"ו בניסן	יום ג' 26.4 כ"ה בניסן	יום ב' 25.4 כ"ד בניסן	יום א' 24.4 כ"ג בניסן	מליאת למידה	
יעלי	נטע	ענבל	נטע	שחר	יואב		מנחה תורן
יואב	ענבל	יעלי	יעלי	נטע	שחר		מנחה לוגיסטי
	יעלי, יואב ושחר בטיול	נטע, יואב ושחר בטיול	ענבל, יואב ושחר בטיול	יואב			חופש
עדן ורועי	מיקפ וסחר	נוי ומויסה	רוני ה וגיא בהט		מיקש ודביר ר		מובילי יום תורנים
בוקר טוב + נקיונות							7: 15
ארוחת בוקר							7: 45
7: 15 בוקר טוב + נקיונות 7: 45 אימון גופני עם יעל ארד 8: 45 התארגנות וארוחת בוקר 10: 00 תדרוך בוקר בוגרים	חוגי בית שבוע פסיכולוגיה	7: 15 בוקר טוב + נקיונות 7: 45 אימון גופני 8: 45 ארוחת בוקר והתארגנות	7: 15 בוקר טוב + נקיונות 7: 45 אימון גופני 8: 45 ארוחת בוקר והתארגנות	5: 00 השכמה והכנת סנדויציים 5: 45 בדיקת מים וציוד 6: 00 יציאה			8: 30
בוקר בוגרים							9: 30
	דנה וינקלר - טיפול cbt	10: 00 הרב אלקנה שרלו	הפורום לחשיבה אזורית - אלה נאור	סיור בדרך אל העיר			9: 45
בוקר בוגרים							11: 00
	גאוות יחידה- מויסה אפקט הפרפר בקורונה - רוני 12: 45 ארוחת צהריים 13: 45 נקיונות	הפער מהאושר- אדיר בלייס	שיעור חניך אסף הפלות - אביגיל	סיור בדרך אל העיר			11: 30
בוקר בוגרים							12: 45
סיכום שבוע ופרשת שבוע - מאיה פ ונועה	14: 15 יציאה לירושלים 16: 00 שיחה עם אבשה ביד ושם 17: 15 הפסקה 17: 30 סדנה: עיצוב הזיכרון	פעילות תורמת	משפחות מארחות	סיור בדרך אל העיר	14: 30 הסעה מרכבת להבים רהט 16: 00 פתיחת שבוע, חלוקת חוליות סיום וחזרה מרבעון - ענבל 17: 30 שיקוף + מעבר על הדרכות לקראת הסיור		16: 00
שבת פרשת קדושים כניסת השבת 18: 59 צאת השבת 19: 57 שבת שלום!							17: 15
	18: 30 הפסקה וכיבוד	פעילות תורמת	משפחות מארחות	17: 30 סיום וחזרה למכינה	18: 30 ד"ר אריק טאיב 19: 45 ארוחת ערב		17: 45
שבת פרשת קדושים כניסת השבת 18: 59 צאת השבת 19: 57 שבת שלום!							19: 00
	19: 00 צלילי זיכרון - מופע מוזיקלי לכבוד יום השואה 21: 00 יציאה	טקס יום השואה בחד"א + הקרנת הסרט "קרוע" ושיחה עם יוצר הסרט יעקב וקסלר	שידור הטקס הרשמי של מועצת המכינות - לזכר נספי אסון בני ציון בנחל צפית	שיחת קבוצה	20: 30 עיבוד יום ותדרוך למחר		20: 00
עיבוד יום + תדרוך יומי למחר							21: 15

"עליך לחיות את חייך מדי יום ביומו כאילו אתה מטפס הרים. אם תעיף מבט מדי פעם אל עבר הפסגה, תזכור מהן מטרותיך. תוכל לראות נופים רבים ויפהיפים מכל נקודת תצפית חדשה. עליך לטפס לאטך וליהנות מכל רגע חולף; והנוף הנשקף מהפסגה יהיה שיא הולם למסע כולו." (הרולד מלצ'רט)